

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI  
SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAREA* PADA IBU NIFAS  
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**MIGUT DWI PUJI LESTARI**

**202214088**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI  
SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAREA* PADA IBU NIFAS  
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**MIGUT DWI PUJI LESTARI**

**202214088**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI  
SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAREA* PADA IBU NIFAS  
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah / Skripsi / KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 Agustus 2023



Migdy Dwi Puji Lestari

NIM 202214088

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Migut Dwi Puji Lestari

NIM : 202214088

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Foot Massage* dalam Menurunkan Nyeri Setelah Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Dr.Moewardi Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta. 06 Agustus 2023



Migut Dwi Puji Lestari

NIM 202214088

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI  
SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS DI RSUD DR.  
MOEWARDI SURAKARTA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 09 Agustus 2023

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J

NIDN. 0615018601

v



## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI  
SETELAH OPERASI *SECTIO CAESAREA* PADA IBU NIFAS  
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Alfida Fitri, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.198403292009032005

(.....)

2. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0625048703

(.....)

Mengetahui

Ketua Prgram Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J  
NIDN: 0615018601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Foot Massage* dalam Menurunkan Nyeri Setelah Operasi *Sectio Caesar* di RSUD Dr.Moewardi Surakarta” ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik serta lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
6. Alfida Fitri, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku Pembimbing Klinik yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan benar.
7. Penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan tempat untuk

pelaksanaan penelitian ini.

9. Kedua Orangtua, Kakak dan Adik saya serta keluarga besar saya yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara moril maupun materil serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Teman-teman sepembimbingan Irma Mustika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep yang telah banyak membantu dan memberikan semangat.
11. Teman-teman Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan tugas akhir ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam penyusunan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT.
13. Diri saya sendiri yang sudah mau berusaha sedikit lebih keras dalam pengerjaan tugas akhir ini.

Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 06 Agustus 2023

Penulis



Migut Dwi Puji Lestari

202214088