

**SENAM BERBASIS AR-RAHMAN PADA REMAJA UNTUK
MENURUNKAN DISMENOREA PRIMER DI PP.
ALMUAYYAD SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

AGUSTINI RAHMAWATI

NIM: A2015002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**SENAM BERBASIS AR-RAHMAN PADA REMAJA UNTUK
MENURUNKAN DISMENOREA PRIMER DI PP.
ALMUAYYAD SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi
Kebidanan STIKES Aisyiyah Surakarta



Oleh:

AGUSTINI RAHMAWATI

NIM: A2015002

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis dengan judul

SENAM BERBASIS AR-RAHMAN PADA REMAJA UNTUK MENURUNKAN DISMENOREA PRIMER DI PP. ALMUAYYAD SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada program Diploma III Kebidanan Stikes Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma III dilingkungan Stikes Aisyiyah surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan atata tertib di Stikes Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 6 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



Agustini Rahmawati
NIM A2015002

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agustini Rahmawati
NIM : A2015002
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Senam Berbasis Ar-Rahman pada Remaja untuk Menurunkan Dismenorea Primer di PP. Almuayyad Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta,
Pada tanggal : 6 Agustus 2018

Yang menyatakan



(Agustini Rahmawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SENAM BERBASIS AR-RAHMAN PADA REMAJA UNTUK MENURUNKAN DISMENOREA PRIMER DI PP. ALMUAYYAD SURAKARTA

Dinyatakan Telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Tulis Ilmiah Program
Studi Kebidanan STIKES Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 25 Juli 2018

Pembimbing I



Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes
NIDN. 0616128203

Pembimbing II

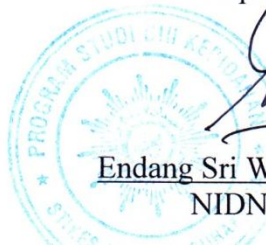


Lely Firrahmawati, SST.,M.Keb
NIDN. 0621068601

Mengetahui
Kaprosdi Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST.,M.Keb
NIDN. 0614028002





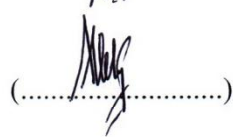
PENGESAHAN

SENAM BERBASIS AR-RAHMAN PADA REMAJA UNTUK MENURUNKAN DISMENOREA PRIMER DI PP. ALMUAYYAD SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 25 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Kebidanan STIKES Aisyiyah Surakarta.

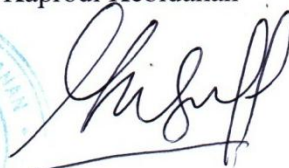
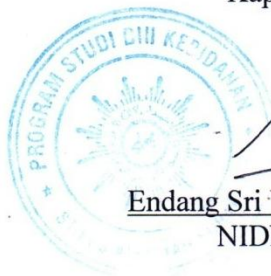
Surakarta, 25 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji
1. Endang Sri Wahyuni, SST.,M.Keb
NIDN. 0614028002 
 2. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes
NIDN. 0616128203 
 3. Lely Firrahmawati, SST.,M.Keb
NIDN. 0621068601 

Mengetahui

Kaprodi Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST.,M.Keb
NIDN. 0614028002

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmatnya-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Senam Berbasis Ar-Rahman pada Remaja untuk Menurunkan Dismenorea Primer di PP. Almuayyad Surakarta”. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW serta para sahabatnya yang telah memerangi jalan manusia dari zaman kebodohan menuju zaman yang terang benderang.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan lepas dari bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak yang telah membantu penulis. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih dan merasa merasa tidak akan mampu sepenuhnya membalas jasa dari pihak yang telah membantu serta semoga bantuan yang berharga tersebut akan dibalas oleh Allah SWT. Rasa syukur dan ucapan terimakasih ini disampaikan kepada :

1. Kedua orang tua yang selalu memberikan do'a, semangat, dorongan, arahan, kasih sayang dan dukungan moril serta materil tanpa pernah berhenti sepanjang waktu.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.kep selaku ketua STIKES Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Endang Sri Wahyuni, SST.,M.Keb selaku ketua prodi DIII Kebidanan STIKES Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Istiqomah Risa W,SST., M.Kes selaku pembimbing I yang selalu sabar dalam membimbing penulis.
5. Ibu Lely Firrahmawati, SST.,M.Keb selaku pembimbing II yang selalu sabar dalam membimbing penulis.
6. Segenap Dosen DIII Kebidanan yang telah memberikan dorongan, motivasi dan ilmunya pada penulis.

7. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, semangat, dorongan, arahan, kasih sayang dan dukungan moril serta materil tanpa pernah berhenti sepanjang waktu.
8. Semua sahabat mahasiswa kebidanan angkatan 2015 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
9. Kepada responden yang terlibat dalam penelitian dan mengikuti penelitian hingga akhir.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Akhirnya tak ada gading yang tak retak, penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Dengan memanjakan doa kepada Allah SWT, penulis berharap semua kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya. Amin.

Wassalamu'alaikum WR. Wb

Surakarta, Mei 2018

Agustini Rahmawati