

**PENGARUH PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES
MELITUS TERHADAP TINGKAT KADAR GULA PADA
LANZIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD
KOTA SALATIGA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

NITA TRI WULANDARI

202214095

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022/2023**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :

PENGARUH PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KADAR GULA PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD KOTA SALATIGA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mendapatkan gelar ners pada Program Studi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juli 2023

Ttd materai 10000

Nita Tri Wulandari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nita Tri Wulandari

NIM : 202214095

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Skripsi Judul : Pengaruh penerapan senam kaki diabetes melitus terhadap tingkat kadar gula pada lansia penderita diabetes melitus tipe II di RSUD Kota Salatiga

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan

TTd materai 10000

(Nita Tri Wulandari)
202214095

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

PENGARUH PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MELITUS TERHADAP TINGKAT KADAR GULA PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD KOTA SALATIGA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Karya Ilmiah Akhir Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas' Aisyiyah Surakarta.

Pada Hari : Senin, 26 Juni 2023

Pembimbing Utama



Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0602118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas' Aisyiyah Surakarta



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J

NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENGARUH PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MELITUS
TERHADAP TINGKAT KADAR GULA PADA LANSIA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD KOTA SALATIGA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada pada tanggal dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Rabu 05 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji 1. Joko Yuwono, S.Kep.,Ns
NIP.197608042005011007



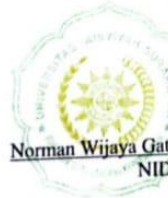
(.....)

2. Erika Dewi Nooratri, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN.0602118704



(.....)

Mengetahui
Ketua Program Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.J
NIDN.0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Tingkat Kadar Gula Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Kota Salatiga” ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penyusunan proposal ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S. SiT., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Erika Dewi Nooratri, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing KIAN yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan masukan yang berarti dalam penyusunan laporan ini.
5. Joko Yuwono, S. Kep., Ns. selaku penguji dan pembimbing lahan karena sudah membimbing saya dan memberi masukan dalam penyusunan laporan ini.
6. Kedua orang tua yang tercinta, Bapak Suwarno dan Ibu Sumini yang saya sayangi.
7. Seluruh responden lansia di RSUD Kota Salatiga yang sudah meluangkan waktunya bersedia menjadi responden dalam laporan ini.
8. Teman-teman saya Oktavia, Lutfiana dan semuanya yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan kebersamai dalam suka dan duka.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari laporan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Harapan peneliti semoga penelitian ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juni 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nita Tri Wulandari', written in a cursive style.

(Nita Tri Wulandari)