

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	1
PERNYATAAN KEASLIAN .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Dasar Lansia.....	6
1. Definisi Lanjut Usia .....	6
2. Batasan Usia .....	6
3. Klasifikasi Lansia .....	7
4. Ciri - ciri Lansia .....	7
5. Perubahan yang terjadi pada lansia .....	8
6. Tipe lansia .....	13
7. Masalah yang terjadi pada lansia.....	14
B. Konsep Dasar Hipertensi.....	15
1. Definisi Hipertensi .....	15
2. Klasifikasi Hipertensi .....	15
3. Etiologi .....	15
4. Faktor yang mempengaruhi hipertensi .....	16
5. Manifestasi Klinis.....	19
6. Patofisiologis .....	19
7. Pathways.....	21
8. Komplikasi Hipertensi.....	22
9. Penatalaksanaan Hipertensi .....	23

C.	Konsep Dasar Handgrip Exercise .....	24
1.	Definisi Handgrip Exercise .....	24
2.	Manfaat Handgrip Exercise .....	24
3.	Tujuan Handgrip Exercise .....	25
4.	Prosedur Handgrip Exercise .....	25
D.	Konsep Dasar Aromaterapi Lavender .....	27
1.	Definisi Aromaterapi Lavender .....	27
2.	Manfaat aromaterapi lavender .....	28
3.	Kandungan minyak Lavender .....	28
4.	Prosedur Aromaterapi Lavender.....	28
E.	Pengaruh latihan handgrip exercise dan aromaterapi lavender pada pasien hipertensi .....	29
F.	Asuhan Keperawatan Teori.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS .....</b>		<b>42</b>
A.	Rancangan Penelitian .....	42
B.	Subyek Penelitian.....	42
C.	Gambaran Kasus .....	42
D.	Definisi Operasional.....	50
E.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	50
F.	Pengumpulan Data .....	51
G.	Cara pengolahan Data .....	51
H.	Etika Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>53</b>
A.	Hasil .....	53
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
2.	Hasil Penerapan .....	54
B.	Pembahasan.....	56
C.	Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kesimpulan .....	63
B.	Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>ix</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>xii</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathways.....	Halaman 21
---------------------------	---------------

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 2. 2 Masalah Kesehatan Kronis.....	35
Tabel 2. 3 Penilaian APGAR lansia.....	36
Tabel 2. 4 Pengkajian fungsi kognitif (SPMSQ).....	36
Tabel 2. 5 Status Fungsional (Indeks Katz).....	37
Tabel 2. 6 Skala Psikologis (Skala Depresi).....	38
Tabel 2. 7 Intervensi keperawatan.....	39
Tabel 3. 1 Identitas Pasien.....	42
Tabel 3. 2 Riwayat Penyakit.....	43
Tabel 3. 3 Pola Kebiasaan sehari-hari.....	44
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Umum.....	44
Tabel 3. 5 pengkajian fungsi kognitif.....	45
Tabel 3. 6 pemeriksaan Laboratorium.....	46
Tabel 3. 7 Terapi Obat.....	46
Tabel 3. 8 Analisa Data.....	47
Tabel 3. 9 Diagnosa Keperawatan.....	48
Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 3. 11 Implementasi Keperawatan.....	48
Tabel 3. 12 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4. 1 Hasil pengukuran tekanan darah sebelum dilakukan penerapan handgrip excercise dan aromaterapi lavender.....	54
Tabel 4. 2 Hasil pengukuran tekanan darah setelah dilakukan penerapan handgrip excercise dan aromaterapi lavender.....	55
Tabel 4. 3 Hasil perkembangan tekanan darah.....	55
Tabel 4. 4 Hasil perbandingan tekanan darah.....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	ix
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	ix
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	x
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	xi
Lampiran 5 Lembar Observasi Responden	xiv
Lampiran 6 Lembar Konsultasi	xv
Lampiran 7 Foto Kegiatan Penelitian	xix

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	<i>Activity Of Daily Living</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
HST	Hipertensi Sistolik Terisolasi
IQ	<i>Intellegent Quocient</i>
NO	<i>Nitrit Oksida</i>
SOP	<i>Standar Operasional Prosedur</i>
SPMSQ	<i>Short Portable Mental Status Quesioner</i>
WHO	<i>World Health Organizing</i>

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

<	Kurang dari
>	Lebih dari
&	Dan
%	Persen
$\alpha$	Alpha
=	Sama Dengan