

## ABSTRAK

Efektifitas Pemberian Telur Rebus dan Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea di RSUD Sumbawa

Rima Nurfitri Azizah

Pada pasien *post sectio caesarea* perlu dilakukannya perawatan luka agar mempercepat penyembuhan luka. Pada perawatan luka pada *post sectio caesarea* memiliki berbagai prosedur dalam mempercepat proses penyembuhannya, salah satunya dengan menggunakan atau mengkonsumsi makanan seperti telur yang direbus atau ekstrak ikan gabus. Telur merupakan bahan makanan yang memiliki nilai gizi cukup tinggi. Telur yang paling banyak dikonsumsi adalah telur ayam. Kemudian Ikan gabus (*Channa striata*) merupakan salah satu jenis ikan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh karena mengandung protein dan albumin yang tinggi. Daging ikan gabus mengandung 70% protein dan 21% albumin. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektivitas pemberian telur rebus dan ekstrak ikan gabus terhadap penyembuhan luka *post sectio caesarea* di RSUD Sumbawa Besar. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode penelitian kuantitatif. Teknik pengumpulan data berupa studi lapangan dengan metode observasi, wawancara dan kuesioner. Sedangkan dalam penentuan populasi dan sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik *Purposive Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 30 responden. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data melalui uji statistik *Uji T Test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai  $p\text{-value} = 0,000 < 0,05$  yang berarti ada pengaruh efektivitas pemberian telur rebus dan ikan gabus terhadap penyembuhan luka *post sectio caesarea* di RSUD Sumbawa Besar.

*Kata Kunci* : Post Sectio Caesarea, Penyembuhan Luka, Telur Rebus dan Ikan Gabus.