

**Gambaran Pemberian *Olive Oil* (Minyak Zaitun) pada Ibu  
Hamil Trimester III dengan *Striae Gravidarum***

Safira Salsabila Nugraha, Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb

[safirasalsabila1717@gmail.com](mailto:safirasalsabila1717@gmail.com)

Universitas Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** *Striae gravidarum* masih banyak terjadi di Indonesia. Frekuensi *striae gravidarum* di Indonesia mencapai 95%. *Striae gravidarum* sendiri tidak mengancam jiwa ibu, hanya menyebabkan ketidaknyamanan. Penanganannya dapat secara farmakologis dan non farmakologis. Terapi laser atau krim tretinoin 0,05% dapat digunakan untuk pengobatan farmakologis. Pengobatan nonfarmakologi dapat menggunakan komponen pelembab topikal yang mengandung hidroksiprolisilan C, vitamin E, dan minyak zaitun. **Tujuan:** mengetahui gambaran pemberian *olive oil* (minyak zaitun) pada ibu hamil trimester ketiga dengan *striae gravidarum* di Puskesmas Mulya Asri (dilaksanakan pada tanggal – 2023). **Metode:** Jenis penelitian bersifat deskriptif dengan populasi sebanyak 20 orang dan diperoleh 18 sampel yang ditentukan secara *purposive sampling*. **Hasil:** jumlah responden yang paling banyak mengalami *striae gravidarum* dengan status *multigravida* sebanyak 11 responden (61,11%) dan responden yang mengalami *striae gravidarum* dengan status *primigravida* sebanyak 7 responden (38,89%). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian *olive oil* terhadap tampilan *striae gravidarum* pada ibu hamil trimester ketiga.

**Kata Kunci:** *Olive Oil, Striae Gravidarum.*