

**PENERAPAN BERMAIN TERAPEUTIK CLAY TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH SAAT TINDAKAN INJEKSI DI
RSUD dr. SOEHADI PRJONEGORO SRAGEN**

Putri Dewi Handayani¹, Erika Dewi², Neny Utami³
handayaniputri669@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Kecemasan sebagai salah satu akibat yang dirasakan anak yang diakibatkan karena adanya tindakan injeksi dalam masa perawatan pasien di rumah sakit. Dampak buruk kecemasan yaitu menyebabkan munculnya penurunan efektifitas dari terapi yang akan diberikan. Salah satu penanganan yang diberikan yaitu dengan terapi terapeutik clay. Terapeutik clay adalah jenis bahan permainan yang menyerupai lilin lembut serta mudah dibentuk, permainan ini cocok diberikan pada anak prasekolah yang sedang menjalani perawatan karena dengan bermain *clay* tidak membutuhkan banyak energi. **Tujuan;** Hasil penerapan terapeutik *clay* terhadap tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah saat tindakan injeksi. **Metode;** Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif dan menggunakan pengukuran tingkat kecemasan anak dengan kuesioner *Spence Children Anxiety Scale*. **Hasil;** Tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah saat tindakan injeksi sebelum dilakukan terapeutik *clay* adalah berat dan sangat berat. Tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah saat tindakan injeksi setelah dilakukan terapeutik *clay* adalah ringan dan sedang. Terdapat perbedaan penurunan tingkat kecemasan pada pasien anak usia prasekolah sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapeutik *clay*. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapeutik *clay* terhadap tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah saat tindakan injeksi.

Kata Kunci: Injeksi, Kecemasan, Terapeutik *Clay*