

PENGARUH KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM UMUR 1-5 TAHUN

Qurrota'Ainy¹Rita Riyanti²

q.ainy94@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Demam merupakan kejadian dimana suhu tubuh diatas normal yang diakibatkan dari pusat pengatur suhu hipotalamus yang dipengaruhi oleh *interleukin-1* (IL-1). Normal suhu tubuh berkisar 37,5°C. Demam dianggap sangat tinggi dan berpotensi bahaya jika suhu mencapai 39°C. Demam pada balita dapat ditangani dengan beberapa cara salah satunya melalui non farmokologi seperti bawang merah. Manfaat kompres bawang merah untuk menurunkan suhu tubuh pada demam pada anak. Tujuannya : adalah untuk mengetahui adakah pengaruh kompres bawang merah pada anak demam. Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan *One Group Pretest-Posttest Design*.. Sampel penelitian ini sebanyak 20 responden. Analisa data menggunakan *Uji Wilcoxon signed rank test*. Penelitian menunjukkan suhu tubuh sebelum perlakuan rata-rata responden memiliki suhu tubuh 37,868°C, setelah perlakuan rata-rata responden rata-rata 37,463°C, dan selisih suhu tubuh sebelum dan setelah perlakuan 0,377 °C Hasil Uji Wilcoxon didapatkan bahwa nilai p-value 0,000 lebih kecil dari nilai ($p < 0,05$). Kesimpulan: ada pengaruh pemberian kompres bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh pada anak demam umur 1-5 tahun.

Kata Kunci : *demam, anak, kompres bawang merah*