

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR</b>	
A. Anatomi Fisiologi Sistem Endokrin .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Anatomi Fisiologi .....	6
B. Konsep Diabetes Mellitus .....	10
1. Pengertian .....	10
2. Etiologi .....	11
3. Klasifikasi .....	12
4. Patofisiologi .....	13
5. Manifestasi .....	14
6. Komplikasi .....	15
7. Pemeriksaan Penunjang .....	16

8. Penatalaksanaan .....	17
C. Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Mellitus .....	19
1. Pengkajian .....	19
2. Diagnosa, Luaran, dan Intervensi Keperawatan .....	22
3. Implementasi .....	24
4. Evaluasi .....	24
D. Relaksasi Otot Progresif .....	24
1. Pengertian .....	24
2. Langkah - Langkah Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	24
3. Manfaat Terapi Relaksasi Otot Progresif .....	24

### **BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS**

A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Subyek Penelitian .....	28
C. Gambaran Kasus .....	29
D. Definisi Operasional .....	30
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
F. Pengumpulan Data .....	31
G. Cara Pengolahan Data .....	31
H. Etika Penelitian .....	31

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil	
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	33
2. Hasil Penerapan .....	33
B. Pembahasan	
1. Hasil Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu Sebelum Implementasi Relaksasi Otot Progresif .....	35
2. Hasil Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu Sesudah Implementasi Relaksasi Otot Progresif .....	36
3. Catatan Perkembangan .....	36
4. Perbandingan Hasil Akhir Penerapan .....	37
C. Keterbatasan .....	39

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 41

B. Saran ..... 42

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**