

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE THERAPY* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSUD KOTA SALATIGA**

Rizki Eka Saputri, Hery Susanto, Eska Dwi Prajayanti
rizky.eka.saputri20@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan suatu kondisi penurunan fungsi pada ginjal. Upaya peningkatan kualitas hidup pasien gagal ginjal yaitu dengan terapi Hemodialisa. Hemodialisa adalah Prosedur pembersihan darah dari limbah-limbah hasil metabolisme tubuh dengan menggunakan alat yang disebut dengan *hemodialyzer*, Dampak psikologis yang ditimbulkan adalah kecemasan. Kecemasan merupakan masalah psikososial yang dapat berdampak buruk terhadap prognosis pasien. Salah satu perawatan yang dapat diberikan yaitu melakukan Foot Massage Therapy. *Foot Massage Therapy* merupakan salah satu terapi alternatif yang dapat memberikan rasa nyaman dan sangat berpotensi mengurangi kecemasan. **Tujuan;** hasil penerapan *Foot Massage Therapy* terhadap resiko kecemasan pada pasien Gagal Ginjal Kronik. **Metode;** Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif dan menggunakan pengukuran risiko kecemasan dengan alat ukur *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*. **Hasil;** Risiko kecemasan sebelum dilakukan *Foot Massage Therapy* pada responden termasuk dalam kategori risiko sedang. Risiko kecemasan setelah dilakukan *Foot Massage Therapy* pada responden dalam kategori risiko rendah. Terdapat perbedaan perkembangan risiko kecemasan pada pasien hemodialisa sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *Foot Massage Therapy*. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan sesudah dilakukan *intervensi Foot Massage Therapy* pada pasien hemodialisa.

Kata Kunci; Gagal ginjal kronik, Hemodialisa, Kecemasan, Foot Massage Therapy