

**PENERAPAN TERAPI MUROTAL QUR'AN SURAH AR-RAHMAN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
RSUD KOTA SALATIGA**

Rizky Rahmawati Putri¹, Ika Silvitasari², Hery Susanto³
kikirisky448@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit paling mematikan di dunia. Prevalensi pasien yang menderita penyakit hipertensi di RSUD Kota Salatiga tiga tahun terakhir yaitu sebanyak 1.574 orang. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi penerapan terapi murotal qur'an surah ar-rahman terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Kota Salatiga. **Metode:** Jenis penelitian bersifat deskriptif dalam bentuk studi kasus. Responden penelitian ini yaitu 2 pasien hipertensi. Instrumen yang digunakan yaitu *sphygmomanometer* (tensimeter). Intervensi dilakukan selama 2 hari dengan dosis 1 hari 1x dipagi hari. **Hasil:** Hasil pengukuran tekanan darah Ny.N setelah diberikan intervensi tekanan darah dari 148/84 mmHg menjadi 132/77 mmHg. Sedangkan untuk Ny.S setelah diberikan intervensi tekanannya dari 148/88 mmHg menjadi 123/74 mmHg. **Kesimpulan:** Selisih penurunan tekanan darah sesudah dilakukan intervensi yaitu Ny.N tekanan sistolik selisih 16 mmHg dan diastolik selisih 7 mmHg sedangkan Ny. S tekanan sistolik selisih 25 mmHg dan diastolik selisih 14 mmHg. Maka, disimpulkan bahwa terdapat perbedaan sesudah dilakukan terapi murotal qur'an surah ar-rahman pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : *Hipertensi, murotal, tekanan darah*