

**PENERAPAN TERAPI REFLEKSI PIJAT TELAPAK KAKI  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI RSUD KOTA SALATIGA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**RYSTA ADITIYA PERMADANI**  
**202214121**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN TERAPI REFLEKSI PIJAT TELAPAK KAKI  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI RSUD KOTA SALATIGA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**RYSTA ADITIYA PERMADANI**  
**202214121**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN TERAPI REFLEKSI PIJAT TELAPAK KAKI  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI RSUD KOTA SALATIGA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

**RYSTA ADITIYA PERMADANI  
202214121**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI REFLEKSI PIJAT TELAPAK KAKI TERHADAP TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD KOTA SALATIGA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Proesi Ners Universitas 'Aisyiyah urakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan aau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau prnah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi datau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil Plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2023

Rysta Aditiya Permadani  
202214121

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rysta Aditiya Permadani

NIM : 202214121

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi Refleksi Pijat Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSUD Kota Salatiga

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemelik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 2023

Yang menyatakan,

Rysta Aditiya Permadani

202214121

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### PENERAPAN TERAPI REFLEKSI PIJAT TELAPAK KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD KOTA SALATIGA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juni 2023

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIDN. 0610088702

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.M.kep.,Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

### PENERAPAN TERAPI REFLEKSI PIJAT TELAPAK KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD KOTA SALATIGA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan sidang akhir pada tanggal 05 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Juli 2023

Mengesahkan,

1. Hery Susanto, S.Kep.,Ns  
NIP.196912061994031005
2. Eska Dwi Prajayanti,S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIDN. 0610088702



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati,S.Kep.,Ns.M.kep.,Sp.Kep.J  
NIDN: 0615018601



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melipahkan rahmat, hidayat, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi Refleksi Pijat Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSUD Kota Salatiga”.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST,M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati,S.Kep.,Ns.M.kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku koordinator Profesi Ners dan Dosen Pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Bapak Hery Susanto,S.Kep.,Ns, selaku pembimbing lahan dan penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan memberikan motivasi serta semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.



8. Bapak Prihartono Sulistiawan,S.Kep.,Ns, selaku Kepala ruang Flamboyan 4 yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penerapan intervensi.
9. Ibu Giyanti,S.Kep.,Ns, selaku Ketua Tim ruang Flamboyan 4 yang telah memberikan support dalam proses penerapan intervensi.
10. Bapak Sumarwan dan Ibu Ngatmi selaku orang tua penulis dan semua keluargaku tercinta yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak duungan spirital maupun material dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Teman-teman baik dan seperjuangan Ners angkatan 13 di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang senantiasa saling menguatkan dan memberikan support dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Surakarta, Juni 2023

Penulis

Rysta Aditiya Peramadani  
202214121

