

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK MENDENGARKAN
MUSIK TERHADAP PENGALIHAN HALUSINASI DI RSJD ARIF
ZAINUDIN SURAKARTA**

Santi Saputri¹, Tri Susilowati², Luluk Purnomo³

santisaputri1011@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, RSJD dr Arif Zainudin Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2019, penderita gangguan jiwa berjumlah 34.571 orang dari 33.264.339. Berdasarkan data yang diperoleh dari RS Jiwa Daerah Surakarta pada bulan Desember 2020 bahwa prevalensi pasien yang dirawat ada 5.669 klien rawat inap salah satu masalah dari gangguan jiwa yang menjadi penyebab terbesar di bawa ke rumah sakit adalah halusinasi dengan data 3.654 klien. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi efektifitas terapi aktifitas kelompok : mendengarkan music terhadap pengalihan halusinasi. **Metode :** penelitian penerapan yang menggunakan desain *pre-experimental design* dengan *one grup pre-test dan post-test design*. Dengan teknik *total sampling*. **Hasil :** Hasil penerapan terapi aktivitas kelompok musik terhadap pengalihan mengalami penurunan tingkat halusinasi. Pada responden I mengalami penurunan dari skor 15 menjadi 8 sedangkan responden II mengalami penurunan dari 16 menjadi 9. **Kesimpulan :** Terapi aktivitas kelompok mendengarkan musik dapat menurunkan tingkat halusinasi pada pasien halusinasi di RSJD dr Arif Zainudin Surakarta.

Kata Kunci : *Terapi aktivitas kelompok, terapi musik, halusinasi*