

**PENERAPAN ROM *EXERCISE* BOLA KARET TERHADAP  
KEKUATAN OTOT GENGAM PASIEN STROKE  
DI RSUD SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
KABUPATEN WONOGIRI**

Shela Meliana Putri<sup>1</sup>, Ika Silvitasari<sup>2</sup>, Sumardi<sup>3</sup>

[shelamelianaputri@gmail.com](mailto:shelamelianaputri@gmail.com)

Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta<sup>1</sup>

RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Stroke merupakan kehilangan fungsi otak secara, yang disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak. Penurunan kekuatan otot dapat mengakibatkan penurunan kemampuan mempertahankan keseimbangan tubuh, hambatan dalam gerak, resiko jatuh, perubahan postur. Terapi *exercise* bola karet untuk mencegah komplikasi akibat kelemahan otot bagian tubuh. **Tujuan:** Mendiskripsikan hasil perkembangan kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan penerapan ROM *exercise* bola karet terhadap kekuatan otot genggam. **Metode:** Metode deskriptif menggunakan studi kasus, pengukuran kekuatan otot sebelum dan sesudah dilakukan ROM *exercise* bola karet, terapi dilakukan sebanyak 2x sehari selama 4 hari. **Hasil:** Kekuatan otot pada Tn. P dari sebelum diberikan terapi dengan kategori tidak mampu melakukan gaya gravitasi atau gerak pasif sedangkan sesudah dilakukan penerapan kategori kekuatan otot hanya mampu melawan gravitasi. Sedangkan kekuatan otot pada Tn. S dari sebelum diberikan terapi dengan kategori tidak mampu melakukan gaya gravitasi atau gerak pasif sedangkan sesudah dilakukan penerapan kategori kekuatan otot hanya mampu melawan gravitasi. **Kesimpulan:** Terapi ROM *exercise* bola karet dapat meningkatkan kekuatan otot genggam .

**Kata Kunci:** Stroke, Kekuatan Otot, Terapi ROM *exercise*, Bola Karet