

**PENGARUH PIJAT OKETANI TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI RUANG ADAS MANIS
RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

Sofyah Nurul Hidayah¹, Anjar Nurrohmah², Panggah Widodo³
sofyah.nurul27@gmail.com
Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; ASI berperan dalam perkembangan kognitif, sensorik, motorik dan memberikan perlindungan terhadap infeksi dan penyakit kronis. Ada factor penyebab produksi ASI sedikit, diantaranya faktor hormonal (prolaktin dan oksitosin), kondisi psikis ibu, perawatan payudara, frekuensi bayi menyusui, bendungan ASI dan masalah puting susu. Salah satu upaya untuk membantu kelancaran ASI adalah dengan perawatan payudara yaitu pijat Oketani. **Tujuan;** Mengetahui hasil implementasi pemberian Pijat Oketani terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. **Metode;** Penerapan pijat oketani ini menggunakan metode studi kasus, dilakukan kepada 2 responden Ny. K dan Ny. F dengan permasalahan menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakefektifan suplai ASI. **Hasil;** Hasil penerapan menunjukkan bahwa rata-rata produksi ASI selama 5x kunjungan dan durasi penerapan 10 menit, sebelum dilakukan pijat oketani produksi ASI <100 cc dan sesudah dilakukan pijat oketani produksi ASI menjadi \geq 100 cc. **Kesimpulan;** Pijat oketani berpengaruh terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. **Kata Kunci;** Ibu Nifas; Pijat Oketani; Produksi ASI.