

**PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DAN RELAKSASI
OTOT PROGRESIF MENURUNKAN DEPRESI LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RSUD WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



SRI PUJI HANDAYANI
202214139

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKATA
2022/2023**

**PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DAN RELAKSASI
OTOT PROGRESIF MENURUNKAN DEPRESI LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RSUD WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**SRI PUJI HANDAYANI
202214139**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKATA
2022/2023**



**KARYA ILMIAH
AKHIR NERS
TA.2022/2023**

**PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DAN RELAKSASI OTOT
PROGRESIF MENURUNKAN DEPRESI LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI RSUD WONOGIRI**

**SRI PUJI HANDAYANI
202214139**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF MENURUNKAN DEPRESI LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD WONOGIRI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima saksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2023



Sri Puji Handayani

202214139

PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta , saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Puji Handayani

NIM : 202214139

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Terapi *Reminiscence* Dan Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Depresi Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Eksclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi mengembagka ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkala data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selamamash mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Wonogiri
Pada tanggal : 22 Juli 2023

Yang menyatakan :



(Sri Puji Handayani)

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF MENURUNKAN DEPRESI LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah di ujikan pada sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 26 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2023

**Mengesahkan,
Penguji :**

1. Agus Sutarto, S.Kep.,Ns., M.PH
NIP : 197000527 199203 1 001

(.....)

2. Erika Dewi Noorratri S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN : 0602118704

(.....)



Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Norman Wijaya Gati S.Kep.Ns., M.Kep, Sp.Kep.J)
NIDN : 0615018601

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF MENURUNKAN DEPRESI LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD WONOGIRI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2023

Pembimbing



(Erika Dewi Noorratri S.Kep.,Ns., M.Kep.,)

NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati S. Kep.Ns., M.Kep, Sp.Kep.J)

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim, segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan banyak rahmat, nikmat, serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini, dan Sholawat serta salam senantiasa selalu tercurahkan kepada junjungan dan tauladhan Nabi Muhammad SAW yang ditunggu-tunggu syafaatnya diyaumul akhir nanti, Aamiin. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Profesi Ners.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dorongan semangat dan perhatian dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati S.Kep.Ns., M.Kep, Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Erika Dewi Noorratri S.Kep.Ns., M.Kep selaku selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasihat, dan dorongan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kepala RSUD dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri dan Kepala Ruang Bangsal Anyelir yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Almh. Nenek Darmi, Bapak Margiono Hadi Santoso, Ibu Sri Murni, Mas Achmad Fajar Nugroho, Mbak Siti Marfuah, dan Alm. Muhammad Daky Nugraha serta keluarga besar tercinta yang telah memberikan semangat, motivasi juga do'a kepada penulis dalam melakukan penelitian.
8. Sahabat-sahabat saya Deva Sulis, Azizah Nurul, Salma Ayuk, Rosita Agung, Santi Saputri, Shinta Septiana, Sherly Dinda, Sinung Dony, Yasinta Dewi, Yuyun Apriani dan lain lain, yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karenanya, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.