

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI BANGSAL ANGGREK 2
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

TIARA ULFA CORNELIA

202214142

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI BANGSAL ANGGREK 2
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

TIARA ULFA CORNELIA

202214142

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI BANGSAL ANGGREK 2
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

TIARA ULFA CORNELIA

202214142

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI BANGSAL ANGGREK 2
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2023

Tiara Ulfa Cornelia
202214142

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Ulfa Cornelia

NIM : 202214142

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul KIAN : Penerapan *Swedish Massage* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Lansia Hipertensi Di Bangsal Anggrek 2 Rsud dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exlusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : Juni 2023

Yang menyatakan

(Tiara Ulfa Cornelia)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

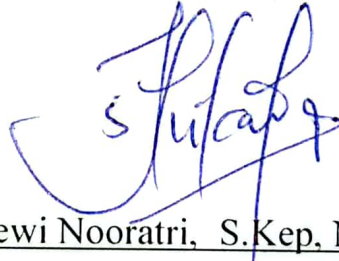
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI BANGSAL ANGGREK 2 RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 1 Agustus 2023

Pembimbing



(Erika Dewi Nooratri, S.Kep, Ns. M.Kep)
NIDN. 0602118704

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep, Sp.Kep.J)
NIDN. 0615018601

v

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :


PENERAPAN *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI BANGSAL ANGGREK 2 RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada ujian seminar proposal pada tanggal 5 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji 1. Agus Sutarto, S.Kep, Ns., MPH
NIP. 197005271992031001


(.....)

2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep, Ns. M.Kep (.....)
NIDN. 0602118704



Mengetahui
Kaprodiprosesi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	14
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	19
Tabel 2.3 Standart Operasional Prosedur	30
Tabel 3.1 Gambaran Kasus	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Tekanan Darah pada kedua Responden sebelum dilakukan terapi <i>swedish massage</i>	50
Tabel 4.2 Tekanan Darah pada kedua Responden sesudah dilakukan terapi <i>swedish massage</i>	51
Tabel 4.3 Perkembangan Tekanan Darah pada kedua Responden sebelum dan sesudah dilakukan terapi <i>swedish massage</i>	51
Tabel 4.4 Perbandingan Hasil Akhir kedua Responden	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Effleurage</i> (menyentuh).....	25
Gambar 2.2 <i>Petrisage</i> (meremas otot).....	26
Gambar 2.3 <i>Friction</i> (menggosok melingkar).....	27
Gambar 2.4 <i>Tappotement</i> (gerakakan perkusi).....	27
Gambar 2.5 <i>Vibration</i> (getaran).....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	64
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan Responden).....	65
Lampiran 3 Standart Operasional Prosedur <i>Swedish Massage</i>	71
Lampiran 3. Laporan Kasus.....	73
Lampiran 4. Lembar Konsultasi.....	88
Lampiran 5. Dokumentasi.....	92

DAFTAR SINGKATAN

AHA	<i>American Heart Association</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
BAB	Buang Air Besar
SDKI	Standart Diagosis Keperawata Indonesia
TD	Tekanan Darah
RR	<i>Respiratory Rate</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	Persen
mmHg	Milimeter air raksa
>	Lebih dari
<	Kurang dari
x/m	Kali permenit
°C	Derajat Celcius