

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD DR. MOEWARDI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



TIDY ORCHIDA

(202214143)

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD DR. MOEWARDI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

TIDY ORCHIDA

202214143

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul:

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE (CKD)* YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD DR. MOEWARDI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2023

Tidy Orchida
202214143

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tidy Orchida

NIM : 202214143

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Slow Stroke Back Massage terhadap peningkatan Kualitas Tidur Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang sedang menjalani hemodialisis di RSUD Dr. Moewardi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 09 Agustus 2023

Yang menyatakan,

Tidy Orchida

202214143

PERSETUJUAN PEMBIMBING

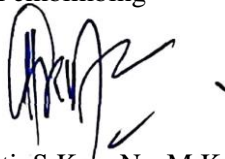
Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE (CKD)* YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD DR. MOEWARDI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2023

Pembimbing



Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE (CKD)* YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD DR. MOEWARDI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir pada tanggal Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2023

Mengesahkan,

1. Suciana Ratrinaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep (.....) NIP. 198408192014022001
2. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep (.....) NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,J

NIDN. 061518601

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang Menjalani Hemodialisis di RSUD DR.Moewardi” . Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep, Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep, Sp. Kep J, Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Hermawati, S. Kep., Ns., M. Kep, Selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, dukungan, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
4. Eska Dwi Prajayanti, S. Kep., Ns., M. Kep, Selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Suciana Ratrinaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep, Selaku Penguji yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan memberikan motivasi serta semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Wahyudi, S. Kep., Ns selaku Kepala Bangsal Flamboyan 8 yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penerapan intervensi di Bangsal Flamboyan.
8. Kedua orangtua yang telah memberikan support kepada penulis selama menempuh jalur pendidikan, terimakasih atas pengorbanan yang sudah diberikan selama ini, selalu mengajarkan nilai-nilai kebaikan, dan atas doa yang senantiasa dipanjatkan untuk anaknya dalam meraih cita-citanya.
9. Teman saya Yulaikha Istiqomah, S. Kep dan Yasinta Ciptanti, S. Kep yang sudah menemani dan memberi support kepada penulis dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners
10. Kakak-kakak dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini agar cepat terselesaikan.
11. Teman-teman baik yang senantiasa saling menguatkan dan memberikan support dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Agustus 2023

Penulis

Tidy Orchida
202214143