

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CHRONIC KIDNEY
DISEASE* (CKD) YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUD DR. MOEWARDI**

Tidy Orchida, Hermawati, Suciana Ratrinaningsih
tidy.orchida09@gmail.com
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang *Chronic Kidney Disease (CKD)* adalah penurunan laju penyaringan ginjal selama 3 bulan atau lebih. Lamanya menjalani hemodialisis yang dirasakan pasien dapat mempengaruhi kualitas tidur karena kualitas tidur yang tidak baik memberikan dampak yang negative. Pijat punggung lambat atau terapi *Slow Stroke Back Massage (SSBM)* termasuk satu tindakan intervensi non farmakologis yang digunakan untuk meningkatkan kualitas tidur pasien CKD **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan terapi SSBM terhadap peningkatan kualitas tidur pasien CKD di RSUD Dr. Moewardi. **Metode:** Penerapan dilakukan dengan metode deskriptif studi kasus kepada 2 responden yang mengalami CKD beresiko mengalami penurunan kualitas tidur selama 7 hari berturut-turut. **Hasil:** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat peningkatan kualitas tidur terhadap pasien CKD pada kedua sampel penelitian mengalami peningkatan kualitas tidur dengan skor PSQI dari 11 menjadi 5 dan 12 menjadi 6. **Kesimpulan:** Ada peningkatan kualitas tidur pasien HD sebelum dan setelah dilakukan SSBM.

Kata kunci: *Massage*, kualitas tidur, *Chronic Kidney Disease*