

LAMPIRAN



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I: Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Ketingan, Jebres, Surakarta, 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 63114

Kampus II: Jl. Kapulogo No.03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta, 57146 Telp./Fax.(0271) 711270

Ma'had: Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Laweyan, Surakarta, 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

Website: www.stikes-aisyiyah.ac.id email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 4576/C.5-PN/MHN/2018
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian 25 Syakban 1439 M
11 Mei 2018 H

Kepada : Yth. Bidan Suparmi Amd. Keb
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan penelitian di BPM Suparmi Karanganyar.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Herma Krisdiana

NIM : A2015043

Program Studi : DIII Kebidanan

Judul KTI : Pemberian Kompres Hangat dan Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terimakasih.

Ketua

Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIK. 35.07.05

SURAT PEMBERITAHUAN IJIN PENELITIAN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suparmi, Amd. Keb

Tempat : BPM Suparmi

Memberikan Ijin kepada :

Nama : Herma Krisdiana

NIM : A2015043

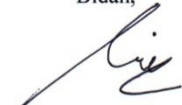
Program Studi : DIII Kebidanan

Judul KTI : Pemberian Kompres Hangat dan *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

Untuk melakukan penelitian, wawancara dan pengambilan data di BPM Suparmi Kabupaten Karanganyar guna menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Karanganyar, 27 Mei 2018







Bidan,



(Suparmi, Amd.Keb)

LEMBAR KONSULTASI KTI









NAMA : HERMA KRISDIANA
 NIM : A2015043
 PEMBIMBING I : RINA SRI WIDAYATI, SKM, M. Kes

NO	TANGGAL	MATERI	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	7/4 2018	Penerapan pemberian kompres hangat dan massage effleurage terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di BPM Suparmi Karanganyar		
2.	19/4 2018	BAB I, II - Latar belakang - Kesiambungan Paragraf - Penambahan Jurnal - BAB II dan Kesiambungan Jurnal dengan buku		
3.	30/4 2018	BAB I, II, III - Latar belakang - Kerangka teori - Definisi operasional - Pengolahan data		

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL KTI
STIKES AISYIYAH SURAKARTA**

NAMA : HERMA KRISDIANA

NIM : A201043

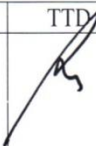
NO	TANGAL	MATERI	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1.	30/4 2018	BAB I, II, III - Latar belakang - Tujuan - Jurnal - kerangka teori - cara pengolahan data - Definisi Operasional	Rer	
2.	2/5 2018	BAB I, II, III - Latar belakang - Jurnal - kerangka teori - Pengumpulan data	Rer	
3.	3/5 2018	BAB I, II, III	Acc	
4.	23/5 2018	post semprom	Acc post	
5.	10/7 2018	BAB IV, V - Hasil Penelitian - Pembahasan - tabel	Rerr	
6.	16/7 2018	BAB IV, V - pembahasan - Jurnal	Rer	
7.	17/7 2018	BAB IV, V - pembahasan	Rer	
8.	17/7 2018		See	

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : HERMA KRISOIANA

NIM : A2015043









Pembimbing : RINA SRI WIDAYATI, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Materi	Masukan	TTD
9	7/8 2018	konsul post sidang hasil	ae	

**LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL KTI
STIKES AISYIYAH SURAKARTA**

NAMA : HERMA KRISDIANA

NIM : A2015043

NO	TANGAL	MATERI	MASUKAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	7/4 2018	pengajuan materi penerapan pemberian kompres hangat dan massage Effleurage pada Pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif	pengajuan Tema	
2.	27/4/2018	- Penulisan KTI - Jurnal	Revisi	
3.	4/5/2018	- Latar belakang - Instrumen - Langkah penelitian	Revisi	
4.	5/5/2018	BAB I, II, III	ACC	
5.	23/5/2018	konsultasi revisi hasil ujian proposal	ACC	
6.	17/4 2018	BAB IV, V - Hasil penelitian - Tabel - Pembahasan	Revisi	
7.	19/4 2018	BAB IV, V - Tabel - Jurnal	ACC	
8.	7/8 2018	konsultasi post sidang	ACC	

INFORM CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ny. Wahyuni

Umur : 25 tahun

Alamat : Gedangan Rt 2 RW 1, Kaliwuluh, Kebakkramat,
Karanganyar

Bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang diajukan oleh Herma Krisdiana, Mahasiswa Program Studi D III kebidanan STIKES Aisyiyah Surakarta dengan judul Penerapan Pemberian Kompres Hangat dan *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Suparmi Karanganyar. Dengan ini surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan. Surat pernyataan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Karanganyar, Juni 2018

Yang Menyatakan,

Responden



(Wahyuni)

INFORM CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ny. Desi Wulandari

Umur : 22 tahun

Alamat : Kedungringin RT 14 RW 6, Malanggaten,
Kebakkramat, Karanganyar

Bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang diajukan oleh Herma Krisdiana, Mahasiswa Progam Studi D III kebidanan STIKES Aisyiyah Surakarta dengan judul Penerapan Pemberian Kompres Hangat dan *Massage Effleurage* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di BPM Suparmi Karanganyar. Dengan ini surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa paksaan. Surat pernyataan ini diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Karanganyar, Juni 2018

Yang Menyatakan,

Responden



(Desi)

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

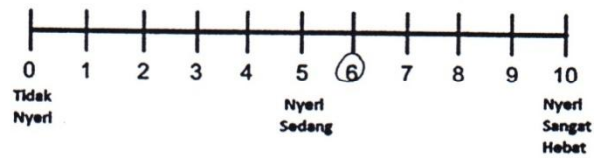
Identitas Responden

Nama : Ny. Wahyuni

Usia : 25 tahun

1. Skala nyeri sebelum diberikan kompres hangat dan *massage effleurage*

a. pembukaan serviks 4 cm

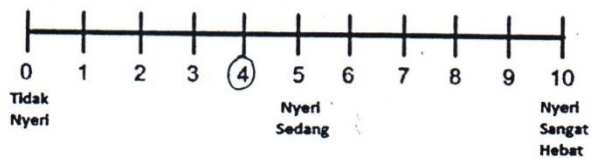


b. Pembukaan serviks 8 cm



2. Skala nyeri setelah diberikan kompres hangat dan *massage effleurage*

a. Pembukaan serviks 4 cm



b. Pembukaan serviks 8 cm



LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

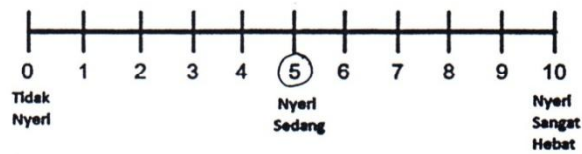
Identitas Responden

Nama : *Ny. Oeti*

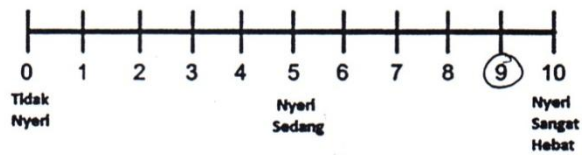
Usia : *22 tahun*

1. Skala nyeri sebelum diberikan kompres hangat dan *massage effleurage*

a. pembukaan serviks 4 cm



b. Pembukaan serviks 8 cm



2. Skala nyeri setelah diberikan kompres hangat dan *massage effleurage*

a. Pembukaan serviks 4 cm



b. Pembukaan serviks 8 cm



LEMBAR OBSERVASI

Identitas Klien

Nama : Ny. W

Umur : 25 tahun

HPL : 27 Mei 2018

No	Tanggal	Jam	Skala Nyeri
1.	1 Juni 2018	15.25 WIB	6, pada Ø 4 cm
		20.05 WIB	9, pada Ø 8 cm

LEMBAR OBSERVASI

Identitas Klien

Nama : Ny. D

Umur : 22 tahun

HPL : 6 Juni 2018

No	Tanggal	Jam	Skor Nyeri
1.	2 Juni 2018	09.10 WIB	5, Pada Ø 4 cm
		13.45 WIB	9, Pada Ø 8 cm

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

KOMPRES HANGAT

PENGERTIAN	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang dilakukan kompres.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Memperlancar sirkulasi darah2. Menurunkan suhu tubuh3. Mengurangi rasa sakit4. Memberikan rasa hangat, nyaman dan tenang pada klien5. Memperlancar pengeluaran eksudat6. Merangsang peristaltik usus
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none">1. Klien yang kedinginan (suhu tubuh rendah)2. Spasme otot3. Adanya abses, hematoma4. Klien dengan nyeri
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none">1. Baskom berupa air hangat dengan suhu 37-40⁰ C2. Handuk/ waslap3. Handuk pengering4. Termometer
PROSEDUR TINDAKAN	<ol style="list-style-type: none">1. Beritahu klien, dekatkan alat2. Cuci tangan3. Atur posisi klien4. Ukur suhu tubuh klien5. Basahi waslap dengan air hangat, peras lalu letakkan pada punggung bagian bawah6. Tutup waslap yang digunakan untuk kompres dengan handuk kering agar air tidak menetes7. Apabila kain terasa kering atau suhu kain menjadi rendah, masukkan kembali waslap pada air hangat8. Lakukan berulang selama 20 menit9. Setelah selesai, keringkan punggung bagian bawah yang basah dengan handuk kering
EVALUASI	<ol style="list-style-type: none">1. Respon klien2. Kompres terpasang dengan benar3. Skala nyeri klien menurun
DOKUMENTASI	<ol style="list-style-type: none">1. Waktu pelaksanaan2. Catat hasil dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

MASSAGE EFFLEURAGE

PENGERTIAN	<i>Massage effleurage</i> merupakan suatu metode non farmakologi yang paling efektif untuk menghilangkan rasa sakit. <i>Massage effleurage</i> merupakan manipulasi sistematis jaringan lunak terutama otot, tendon dan kulit.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Melancarkan sirkulasi darah2. Mengurangi nyeri persalinan3. Memberikan efek relaksasi4. Menurunkan ketegangan otot
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none">1. Klien dengan nyeri persalinan2. Klien dengan ketegangan otot
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none">1. Baby oil untuk <i>massage</i>2. Handuk
PROSEDUR TINDAKAN	<ol style="list-style-type: none">1. Beritahu klien, dekatkan alat2. Cuci tangan3. Memosisikan klien4. Tuangkan baby oil pada telapak tangan kemudian mulai untuk <i>massage</i>5. Mulailah dengan tangan pada kedua sisi pusar. Gerakan tangan kearah atas dan kearah luar pusar, dan kembali ke bagian pubik. Kemudian pindahkan kembali tangan kearah pusar.6. Lakukan <i>massage</i> selama 15 menit7. Bersihkan sisa baby oil dengan handuk8. Beritahu klien tindakan sudah selesai9. Bereskan alat
EVALUASI	<ol style="list-style-type: none">1. Respon klien2. <i>Massage</i> dilakukan dengan benar3. Skala nyeri klien menurun
DOKUMENTASI	<ol style="list-style-type: none">1. Waktu pelaksanaan2. Catat hasil dokumentasi setiap tindakan yang dilakukan dan di evaluasi

DOKUMENTASI

1. Responden 1 Ny. W usia 25 tahun



2. Responden 2 Ny. D usia 22 tahun

