

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
HALAMAN DAFTAR ISI .....	xi
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xiii
HALAMAN DAFTAR ISTILAH.....	xiv
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
HALAMAN DAFTAR TABEL .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Persalinan .....	4
B. Nyeri.....	9
C. Kompres Hangat.....	14
D. <i>Massage Effleurage</i> .....	15
E. Penerapan Pemberian Kompres Hangat dan <i>Massage Effleurage</i> Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif .....	16
F. Kerangka Teori .....	18

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	19
B. Subyek Penelitian .....	19
C. Definisi Operasional .....	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
E. Pengumpulan Data .....	20
F. Cara Pengolahan Data .....	21

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	22
B. Pembahasan .....	25
C. Keterbatasan .....	27

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	28
B. Saran .....	28

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	12
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....	12
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	12
Gambar 2.4 <i>Wong-Baker Pain Rating Scale</i> .....	13
Kerangka Teori.....	18
Dokumentasi Penelitian	

## DAFTAR ISTILAH

- Inpartu : Keadaan wanita yang sedang ada pada tahap persalinan
- His : Kontraksi pada masa persalinan
- Fase Laten : Fase persalinan dimana serviks membuka 1-3 cm
- Fase Aktif : Fase persalinan dimana serviks membuka 4-10 cm
- Episiotomy* : Memperluas jalan lahir dengan cara menggunting kulit perineum
- Massage* : Usapan atau pijatan yang dilakukan pada tubuh

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian dari STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari BPM Suparmi

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing I dan II

Lampiran 4 Inform Consent

Lampiran 5 Lembar Observasi Skala Nyeri

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Satuan Operasional Prosedur (SOP) Kompres Hangat

Lampiran 8 Satuan Operasional Prosedur (SOP) *Massage Effleurage*

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 skala nyeri persalinan sebelum dilakukan kompres hangat dan <i>massage effleurage</i> .....	23
Tabel 4.2 skala nyeri persalinan sebelum dilakukan kompres hangat dan <i>massage effleurage</i> .....	23
Table 4.3 perkembangan skala nyeri persalinan sebelum dilakukan kompres hangat dan <i>massage effleurage</i> .....	24