

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian pemberian kompres hangat dan *massage effleurage* pada 2 responden ibu bersalin normal didapatkan kesimpulan sebagai berikut, yaitu:

1. Sebelum diberikan kompres hangat dan *massage effleurage* responden 1 Ny. W mengalami skor nyeri persalinan 6 pada pembukaan serviks 4 cm dan skor nyeri 9 pada pembukaan serviks 8 cm. sementara responden 2 Ny. D mengalami skor nyeri persalinan 5 pada pembukaan serviks 4 cm dan skor nyeri 9 pada pembukaan serviks 8 cm.
2. Setelah diberikan kompres hangat dan *massage effleurage* responden 1 Ny. W mengalami skor nyeri persalinan 4 pada pembukaan serviks 4 cm dan skor nyeri 8 pada pembukaan serviks 8 cm. sementara responden 2 Ny. D mengalami skor nyeri persalinan 4 pada pembukaan serviks 4 cm dan skor nyeri 9 pada pembukaan serviks 8 cm.
3. kompres hangat dan *massage effleurage* menurunkan skor skala nyeri persalinan pada kedua responden ibu bersalin normal kala I fase aktif.

#### **B. SARAN**

Sehubungan dengan penelitian ini, termasuk analisis data dan simpulan yang diperoleh, maka kiranya ada saran yang diajukan yaitu:

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Kompres hangat dan *massage effleurage* dapat dijadikan sebagai salah satu metode yang mudah dan murah untuk menurunkan tingkat nyeri persalinan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Terdapat tambahan referensi pustaka untuk Stikes Aisyiyah Surakarta tentang penanganan nyeri persalinan pada ibu bersalin.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dijadikan sebagai salah satu tambahan informasi yang sebelumnya tidak ada dipustaka tentang pengetahuan kompres hangat dan *massage effleurage* terhadap penurunan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.