

**PENERAPAN PIJAT KAKI UNTUK MENURUNKAN *FOOT EDEMA*
PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*
DI RSUD KOTA SALATIGA**

Tri Margi Nugrahaini Wahyuningsih, Dendi Durahman, Hermawati
trimarginw@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Penyakit jantung merupakan penyakit akibat gangguan pada jantung dalam memompa darah sehingga dapat menyebabkan kematian. Gagal jantung ditandai dyspnea (sesak nafas) dan penimbunan cairan edema di dalam jaringan lunak, disebabkan kegagalan gerakan memompa jantung. Manajemen untuk mengurangi edema dengan pijat kaki. **Tujuan;** Hasil penerapan pijat kaki untuk menurunkan *foot edema* pasien *Congestive Heart Failure*. **Metode;** Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif dan menggunakan pengukuran grading edema, lingkaran ankle, lingkaran instep, dan lingkaran mp joint. **Hasil;** *Foot edema* sebelum dilakukan pijat kaki pada responden termasuk dalam kategori grading 2+ dan lingkaran > nilai normal. *Foot edema* setelah dilakukan pijat kaki pada responden dapat mengalami penurunan. Terdapat perbedaan perkembangan *foot edema* sebelum dan sesudah dilakukan pijat kaki. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan pijat kaki selama 3 hari dengan durasi 20 menit untuk menurunkan *foot edema* pasien *Congestive Heart Failure*.

Kata Kunci: Penyakit Jantung, *Congestive Heart Failure*, *Foot Edema*, Pijat Kaki