

**PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL
(VCO) TERHADAP PENCEGAHAN DEKUBITUS PADA PASIEN
BEDREST DI ICU INFEKSIUS RSUD KOTA SALATIGA**

Tri Rahmawati, Diyah Supadmi, Hermawati
rahmawatitri12@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; *Bedrest* sebagai ketidakmampuan untuk bergerak secara aktif akibat berbagai penyakit yang bersifat fisik atau mental. Dampak buruk *bedrest* yaitu gangguan integritas kulit yang dapat mengakibatkan terjadinya dekubitus. Salah satu perawatan yang dapat diberikan yaitu melakukan *Massage Effleurage*. *Massage Effleurage* menggunakan VCO dapat menjadi suatu bentuk intervensi keperawatan yang membantu menjaga meningkatkan sirkulasi darah pada pasien *bedrest*. **Tujuan;** hasil penerapan *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* terhadap pencegahan dekubitus pada pasien *bedrest*. **Metode;** Jenis penelitian ini studi kasus yang menggunakan metode penelitian deskriptif dan menggunakan pengukuran risiko dekubitus dengan skala *braden*. **Hasil;** Risiko dekubitus sebelum dilakukan *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* pada responden termasuk dalam kategori risiko sangat tinggi dan risiko tinggi. Risiko dekubitus setelah dilakukan *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* pada responden dalam kategori risiko tinggi dan risiko rendah. Terdapat perbedaan perkembangan risiko dekubitus pada pasien *bedrest* sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil*. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *massage effleurage* dengan *virgin coconut oil* pada pasien *bedrest*.

Kata Kunci : *Bedrest, Dekubitus, Massage Effleurage, VCO*