

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
NYERI LUKA PERINEUM DERAJAT I PADA
IBU POST PARTUM SPONTAN DI RSUD
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
WONOGIRI**

Yasinta Dewi Saputri, Anjar Nurrohmah

yasintadewi06@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Kejadian ruptur perineum di Provinsi Jawa Tengah yang dialami ibu bersalin dengan perdarahan sebanyak 7%, infeksi luka jahitan sebanyak 5%. Di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri, dari bulan Januari 2023 sampai Mei 2023 sebanyak 58 pasien melakukan persalinan secara spontan atau normal. Dari 58 pasien tersebut 87,5% (49 pasien) mengalami luka perineum. **Tujuan;** Mengetahui hasil implementasi relaksasi genggam jari terhadap nyeri luka perineum derajat I pada ibu post partum spontan di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. **Metode;** Menggunakan teknik studi kasus dengan metode deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel penelitian 2 orang responden. Penerapan dilakukan pada responden selama tiga hari. **Hasil;** Teknik relaksasi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada ibu post partum spontan dengan luka perineum derajat I. Pada responden I skala nyeri awal 4 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 1 (nyeri ringan). Responden II skala nyeri awal 3 (nyeri ringan) menjadi skala nyeri 0 (tidak nyeri). **Kesimpulan;** Tehnik relaksasi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada ibu post partum dengan luka perineum derajat I di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.

Kata Kunci: *persalinan spontan, skala nyeri, tehnik relaksasi genggam jari*