

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RSUD KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ZARA RAHMASARI  
202214154**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI RSUD KARANGANYAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ZARA RAHMASARI  
202214154**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KARANGANYAR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi/ KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2023



Zara Rahmasari

202214154

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zara Rahmasari

NIM : 202214154

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal 27 Juli 2023

Yang menyatakan



Zara Rahmasari

202214154

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Juli 2023

Pembimbing

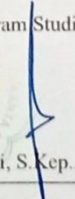


Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0620108202

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

**PENGESAHAN PENGUJI**

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul :

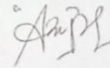
**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RSUD KARANGANYAR**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah ditujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 31 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2023

Mengesahkan,  
Penguji



1. Rina Yulianti, S.Kep.,Ns.M.Kep. (.....)  
NIDN. 8949910021



2. Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (.....)  
NIDN. 0620108202



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners  
(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J.)  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD Karanganyar”. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada para pihak yang telah membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan-Nya dan segala nikmat yang telah dikaruniakan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST. M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. J. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Sri Hartutik, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku koordinator profesi ners yang berkenan memberikan masukan dan arahan pada karya ilmiah akhir ners.

7. Ibu Rina Yulianti, S.Kep.,Ns.M.Kep. selaku pembimbing lahan di RSUD Karanganyar yang sudah membimbing, membantu dan memberikan masukan pada penulisan karya tulis ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
8. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran pengerjaan tugas akhir.
10. Kedua orangtua saya Alm. Serma Purn Bapak Agus Widodo dan Ibu Sunarmi Samino, S.Pi. Adik saya Marces, yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan dukungan penuh, baik secara moril maupun material dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
11. Teman-teman saya yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.
12. Semua pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 27 Juli 2023

Penyusun



Zara Rahmasari

202214154