

DAFTAR ISI

SAMPIL DEPAN	1
SAMPUL DALAM.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENERAPAN.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENERAPAN	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. LANSIA	6
1. Definisi Lansia	6
2. Batasan Usia Lansia.....	6
3. Perubahan pada Lansia.....	6
B. KONSEP HIPERTENSI	9
1. Definisi Hipertensi.....	9
2. Klasifikasi Hipertensi	10
3. Patofisiologi Hipertensi.....	10
4. Etiologi Hipertensi.....	11
5. Manifestasi Klinik.....	12
6. Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	12
C. KONSEP <i>FOOT MASSAGE</i>	14
1. Definisi <i>Foot massage</i>	14
2. Tujuan <i>Foot Massage</i>	14
3. Indikasi <i>Foot Massage</i>	14
4. Kontraindikasi <i>Foot Massage</i>	15
5. Prosedur <i>Foot Massage</i>	15
BAB III METODE PENELITIAN DAN GAMBARAN KASUS	20

A. RANCANGAN PENELITIAN	20
B. SUBYEK PENELITIAN	20
C. GAMBARAN KASUS	21
D. DEFINISI OPERASIONAL	22
E. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	24
F. PENGUMPULAN DATA	24
G. CARA PENGELOLAAN DATA	25
H. ETIKA PENELITIAN	26
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. HASIL	27
1. Gambaran Lokasi Penelitian	27
2. Hasil Penerapan	28
B. PEMBAHASAN	30
C. KETERBATASAN PENELITIAN	34
BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	35
A. KESIMPULAN	35
B. SARAN	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	10
Tabel 2. 2 <i>Standar Prosedur Operasional (Sop) Foot Massage</i>	15
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	23
Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah sebelum dilakukan <i>foot massage</i> . .	28
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah sesudah dilakukan <i>foot massage</i> ...	28
Tabel 4. 3 Perkembangan Hasil Pengukuran Tekanan Darah sebelum dan sesudah dilakukan <i>foot massage</i> pada kedua responden	29
Tabel 4. 4 Perbandingan hasil akhir antara dua responden.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	39
Lampiran 2 Informed Consent	40
Lampiran 3 SOP <i>Foot Massage</i>	41
Lampiran 4 Jadwal Kegiatan Penelitian	46
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	47
Lampiran 6 Leaflet	51
Lampiran 7 Lembar Revisi Setelah Ujian	52

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	<i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
mmHg	Mili Meter Air Raksa
PTM	Penyakit Tidak Menular
Tpm	tetes per menit
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

<	Kurang dari
>	Lebih dari
=	Sama dengan
%	Persen
x	Perkalian