

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN  
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



AJENG QODRY MIFTAKHUL JANNAH

202214157

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN

DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



AJENG QODRY MIFTAKHUL JANNAH

202214157

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2023



Ajeng Qodry Miftakhul

Jannah

202214157

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ajeng Qodry Miftakhul Jannah

NIM : 202214157

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Rendam Haki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di RSUD Dr. Soeratno Gemolong.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 7 Agustus 2023

Yang Menyatakan

Miftah

Ajeng Qodry Miftakhul

Jannah

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada tanggal 7 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2023

Mengesahkan Penguji

1. Fitria Purnamawati, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 198407152010012040



2. Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep.  
NIDN. 0621018203



Ketua Program Studi



Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J.

NIDN. 061018601

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta. 7 Agustus 2023

Pembimbing



Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep.  
NIDN.

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J.  
NIDN. 0615018601

## HATA PENGANTAR

Pujis syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas kuasa dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di RSUD Dr. Soeratno Gemolong". Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas Aisyiyah Surakarta. Penyusunan dan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan rendah hati pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, tenaga, dukungan moril, saran dan dana selama penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik
3. Fitria Purnamawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku sebagai penguji
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. J selaku ketua program Pofesi Ners Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan dukungan untuk dilakukan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Seluruh staf pengajar Program Profesi Ners yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Kepada bapak dan ibu yang memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penulis menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Shabat dan teman-teman Program Profesi Ners yang Bersama-sama berjuang dalam suka dan duka, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantuk terselainya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat



bagi pengembangan ilmu keperawatan. Aamiin.

Surakarta, Juni 2023