

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING*
TERHADAP POLA NAPAS PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKSI KRONIK DI BANGSAL TULIP RSUD
dr.SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ANIS EKA VALENTIN

202214159

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022/2023**

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING*
TERHADAP POLA NAPAS PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKSI KRONIK DI BANGSAL TULIP RSUD
dr.SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ANIS EKA VALENTIN

202214159

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2022/2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP POLA NAPAS PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK DI BANGSAL TULIP RSUD dr.SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain. Maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Agustus 2023

Anis Eka Valentin

202214159

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anis Eka Valentin
NIM : 202214159
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan *Pursed Lips Breathing* Terhadap Pola Napas Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik Di Bangsal Tulip RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noreksklusif kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 11 Agustus 2023

Yang menyatakan

Anis Eka Valentin

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Ilmiah Ners dengan judul :

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING*
TERHADAP POLA NAPAS PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI
KRONIK DI BANGSAL TULIP RSUD dr.SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Agustus 2023

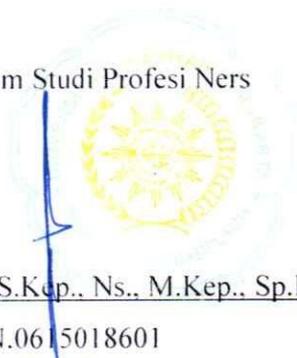
Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0625048703

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING*
TERHADAP POLA NAPAS PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI
KRONIK DI BANGSAL TULIP RSUD dr.SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada tanggal 11 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Agustus 2023

Mengesahkan Penguji

a. Waluyo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197810082005011008

b. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0625048703

(.....)

(.....)

Ketua Program Studi

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0615018601

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas kuasa rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ Penerapan *Pursed Lips Breathing* Terhadap Pola Napas Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik di Bangsal Tulip RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen’’. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta. Penyusun dan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan rendah hati pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang stinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, tenaga, dukungan moril, sarana dan dana selama penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘ Aisyiyah Surakarta
2. Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.J selaku ketua Progam Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Koordinator program Profesi Ners
4. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen pembimbing akademik praktik stase Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Waluyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pendamping dari RSUD dr.Soehadi Prijonegoro Sragen
6. Seluruh staf pengajar Progam Profesi Ners yang telah memberikan ilmu pengetahuan
7. Kepada kedua orang tua, saudara yang sudah memberikan do’a dan memberi semangat disetiap harinya
8. Kepada teman-teman angkatan Progam Studi Profesi Ners yang sama-sama berjuang dalam suka duka, saling memberikan semangat dan kerjasamanya

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan. Aamiin.

Surakarta, 11 Agustus 2023

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING*
TERHADAP POLA NAPAS PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI
KRONIK DI BANGSAL TULIP RSUD dr.SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Anis Eka Valentin¹, Irma Mustikasari², Waluyo³
anisekavalentin@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK untuk Karya Ilmiah Akhir Ners

Latar Belakang; PPOK merupakan penyakit tidak menular yang dapat dicegah dan diobati yang ditandai dengan gejala pernapasan persisten dan pembatasan aliran udara karena kelainan saluran pernapasan atau alveoli. **Tujuan;** mengetahui hasil implementasi dari penerapan *Pursed Lips Breathing* Terhadap Pola Napas Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik. **Metode;** Jenis Penelitian ini studi kasus yang digunakan penulis adalah studi kasus yang dapat mendemonstrasikan teknik terapi *Pursed Lips Breathing*. **Hasil;** pasien sebelum mendapatkan terapi *Pursed Lips Breathing*, yaitu frekuensi pernafasan cepat, frekuensi nadi diatas rentang, dan saturasi oksigen rendah. setelah mendapatkan terapi *Pursed Lips Breathing*, yaitu respirasi nafas teratur, frekuensi nadi dalam rentang normal, saturasi oksigen meningkat. **Kesimpulan;** Hasil pola nafas pada kedua pasien setelah mendapatkan terapi *Pursed Lips Breathing*, yaitu respirasi nafas teratur, frekuensi nadi dalam rentang normal, saturasi oksigen meningkat dan dapat dikembangkan penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: *Terapi Pursed Lips Breathing, Pola Nafas, Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik*