

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING*
TERHADAP POLA NAPAS PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI
KRONIK DI BANGSAL TULIP RSUD dr.SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Anis Eka Valentin¹, Irma Mustikasari², Waluyo³
anisekavalentin@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK untuk Karya Ilmiah Akhir Ners

Latar Belakang; PPOK merupakan penyakit tidak menular yang dapat dicegah dan diobati yang ditandai dengan gejala pernapasan persisten dan pembatasan aliran udara karena kelainan saluran pernapasan atau alveoli. **Tujuan;** mengetahui hasil implementasi dari penerapan *Pursed Lips Breathing* Terhadap Pola Napas Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik. **Metode;** Jenis Penelitian ini studi kasus yang digunakan penulis adalah studi kasus yang dapat mendemonstrasikan teknik terapi *Pursed Lips Breathing*. **Hasil;** pasien sebelum mendapatkan terapi *Pursed Lips Breathing*, yaitu frekuensi pernafasan cepat, frekuensi nadi diatas rentang, dan saturasi oksigen rendah. setelah mendapatkan terapi *Pursed Lips Breathing*, yaitu respirasi nafas teratur, frekuensi nadi dalam rentang normal, saturasi oksigen meningkat. **Kesimpulan;** Hasil pola nafas pada kedua pasien setelah mendapatkan terapi *Pursed Lips Breathing*, yaitu respirasi nafas teratur, frekuensi nadi dalam rentang normal, saturasi oksigen meningkat dan dapat dikembangkan penelitian selanjutnya.

Kata Kunci: *Terapi Pursed Lips Breathing, Pola Nafas, Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik*