

## ABSTRAK

### **PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI PADA ANAK PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) TERHADAP KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

Belinda Ayu Dewanti, Maryatun  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
[Ayubelinda129@gmail.com](mailto:Ayubelinda129@gmail.com)

**Latar Belakang** : Perasaan cemas merupakan dampak dari hospitalisasi yang dialami oleh anak pra sekolah. Dampak ini berisiko dapat mengganggu tumbuh kembang anak dan proses penyembuhan pada anak, untuk mengurangi kecemasan anak dapat diberikan terapi bermain. Mengetahui hasil penerapan terapi bermain terhadap penurunan kecemasan akibat hospitalisasi. **Metode** : Penerapan dilakukan dengan metode deskriptif studi kasus kepada 3 responden dan dilakukan tindakan terapi bermain mewarnai dilakukan selama 1x dalam waktu 30 menit. **Hasil** : Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan terdapat penurunan kecemasan akibat hospitalisasi. **Kesimpulan** : terapi bermain mewarnai dapat dijadikan salah satu teknik untuk mengurangi rasa cemas pada anak pra sekolah akibat hospitalisasi. Kata Kunci : anak pra sekolah, kecemasan, hospitalisasi, terapi bermain mewarnai