

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BERMAIN PUZZLE PADA ANAK PRASEKOLAH (3-6 TAHUN) YANG MENGALAMI KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI DI BANGSAL SHOFA RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR

Cheli Dwi Astuti Pramudita¹, Maryatun²
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Chelipramudita2001@gmail.com

Latar Belakang : Kecemasan adalah suatu keadaan yang ditandai dengan perasaan takut dan pertanda system saraf otonom yang hiperaktif, dari rasa takut dapat menjadi respon akibat hospitalisasi pada anak. Untuk mengurangi kecemasan anak dapat diberikan terapi bermain. **Tujuan** : Mengetahui hasil penerapan terapi bermain puzzle terhadap penurunan kecemasan pada anak usia prasekolah akibat hospitalisasi. **Metode** : Desain penelitian dilakukan dengan metode deskriptif studi kasus kepada 3 responden anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan. Kecemasan diobservasi sebelum dan sesudah terapi bermain puzzle. **Hasil** : Setelah dilakukan penerapan terapi bermain puzzle didapatkan hasil bahwa terapi bermain puzzle dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang sedang mengalami hospitalisasi. **Kesimpulan** : Terapi bermain merupakan terapi bermain yang dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang sedang mengalami hospitalisasi.

Kata Kunci : anak prasekolah, kecemasan, hospitalisasi, terapi bermain puzzle