

PENERAPAN TEKNIK MARMET

UNTUK MENINGKATKAN DAN MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RUANG PONEK RSUD DR. SOERATNO GEMOLONG

NurAini Maulida Sareng¹, Irma Mustika Sari², Program Pendidikan Profesi Ners
Universitas Aisyiyah Surakarta
Email: maulidasareng@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang; Periode post partum merupakan masa yang dilewati ibu melahirkan dimulai dari hari kelahiran pertama sampai 6 minggu kelahiran. Pada masa ini setiap ibu melahirkan wajib memberikan ASI eksklusif kepada bayinya, ASI dalam jumlah cukup merupakan makanan terbaik bagi bayi dan dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi selama 6 bulan pertama sehingga dapat mencapai tumbuh kembang yang optimal. Di dunia cakupan ASI eksklusif sejumlah 41% sedangkan target WHO ASI eksklusif di dunia sebesar 70% dan angka cakupan ASI di Indonesia sebesar 37,7% di Provinsi Jawa Tengah tahun 2018 pada bayi usia 0-6 bulan sebesar 32,7% data tersebut masih dibawah target nasional ASI eksklusif yaitu 80% sehingga diperlukan manajemen untuk membantu ibu post partum dalam mengeluarkan ASI yang lebih efektif yaitu dengan menggunakan teknik marmet. **Tujuan;** Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik marmet untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI bagi ibu post partum di RSUD Dr. Soeratno Gemolong. **Metode;** Metode penerapan ini menggunakan studi kasus. **Hasil;** Hasil penerapan ini menunjukkan bahwa hasil produksi ASI pada ibu post partum dengan intervensi selama 1 hari 3 kali perlakuan dan durasi penerapan 15 menit disimpulkan bahwa teknik marmet dapat mengatasi produksi ASI yang kurang. **Kesimpulan;** terdapat perbedaan perkembangan sebelum dan sesudah diberikan teknik marmet pada ibu post partum
Kata Kunci: Post Partum, Produksi ASI, Teknik Marmet