

**PENERAPAN TERAPI BERMAIN MENDONGENG DENGAN MEDIA
VIDEO TERHADAP KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH
AKIBAT HOSPITALISASI DI RSUD dr. SOERATNO
GEMOLONG**

Pita Sulistyaningsih¹, Anjar Nurrohmah², Fitria Purnamawati³
pitasulistyaningsih0901@gmail.com¹
Program Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas 'Aisyah Surakarta^{1,2}
RSUD dr. Soeratno Gemolong³

ABSTRAK

Latar Belakang: Hospitalisasi anak usia prasekolah merupakan suatu proses untuk dirawat di fasilitas kesehatan. Di Provinsi Jawa Tengah tingkat prevalensi anak dirawat di rumah sakit mencapai 5,39%, dalam satu tahun terakhir termasuk anak usia prasekolah. Dampak yang timbul akibat Hospitalisasi salah satunya berupa kecemasan, kecemasan pada anak berpotensi menghambat proses pemulihan kesehatan anak. Upaya yang dapat dilakukan terhadap kecemasan anak akibat hospitalisasi diantaranya dapat diatasi dengan terapi bermain. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi terapi bermain mendongeng dengan media video terhadap tingkat kecemasan akibat hospitalisasi. **Metode:** Menggunakan desain Studi Kasus, subjek pada 2 pasien anak usia prasekolah (3-6 tahun) dengan kriteria inklusi dan eksklusi, Alat ukur untuk kecemasan menggunakan skala kecemasan SCAS (*Spence Children's Anxiety Scale*) untuk mengukur tingkat kecemasan responden dan penerapan terapi mendongeng dengan media video diberikan kurang lebih selama 10 menit setiap hari selama 3 hari berturut-turut. **Hasil:** Terapi bermain mendongeng dengan media video pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) mampu menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi. **Kesimpulan:** Terapi mendongeng dengan media video mempunyai hasil yang signifikan terhadap penurunan kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi.

Kata Kunci : *Anak Prasekolah, Kecemasan, Terapi Mendongeng, Media Video.*