

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS  
DI RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada  
Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NASYWA YUMNA HAMIDAH**

**202214173**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP  
KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS  
DI RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners pada  
Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NASYWA YUMNA HAMIDAH**

**202214173**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi Karya Ilmiah Akhir Ners yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ners dilingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2023



Nasywa Yumna Hamidah

202214173

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nasywa Yumna Hamidah

NIM : 202214173

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr Soeratno Gemolong

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal: 11 Agustus 2023

Yang menyatakan



Nasywa Yumna Hamidah

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2023

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0625048703

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul:

### **PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada tanggal 8 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Agustus 2023

Mengesahkan Penguji

a. Fitria Purnamawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198407152010012040

b. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0625048703

(.....)

(.....)

Ketua Program Studi



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J.

NIDN. 061018601

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah* rabbil' alamin puji syukur penulis panjatkan kepada Allah *subhaanahu wa ta'aalaa* dengan rahmat serta karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr Soeratno Gemolong”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas Aisyiyah Surakarta. Penyusunan dan penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, maka dengan rendah hati pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, tenaga, dukungan moril, sarana dan dana selama penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Fitria Purnamawati S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing lahan sekaligus penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua program Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ijin dan dukungan untuk dilakukan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Seluruh staf pengajar Program Profesi Ners yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Kepada kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa dan dukungan untuk keberhasilan penulis menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Sahabat dan teman-teman Program Profesi Ners yang bersama-sama berjuang, saling memberikan dukungan dan kerjasamanya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu terselesainya Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan. Aamiin.

Surakarta, 26 Juli 2023

Penulis



Nasywa Yumna Hamidah  
202214173