

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI PERSALINAN DI RUANG PONEK  
RSUD dr. SOERATNO GEMOLONG**

Nova Nur Khotimah<sup>1</sup>, Irma Mustika Sari<sup>2</sup>, Fitria Purnamawati<sup>3</sup>

<sup>1,2</sup> Universitas 'Aisyiyah Surakarta

<sup>3</sup> RSUD dr. Soeratno Gemolong

Email: [novanurkhotimah23@gmail.com](mailto:novanurkhotimah23@gmail.com)

Universitas Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Nyeri persalinan merupakan kontraksi uterus yang disebabkan dilatasi dan penipisan cervix serta iskemia rahim akibat kontraksi arteri myometrium. Hal ini dapat mengakibatkan penurunan kontraksi uterus, penurunan sirkulasi uteroplasenta, pengurangan aliran darah serta timbulnya iskemia uterus yang membuat impuls nyeri bertambah banyak. Upaya untuk mengurangi nyeri dapat menggunakan pemberian aromaterapi lavender. **Tujuan :** Mengetahui hasil implementasi sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan skala nyeri persalinan. **Metode ;** Menggunakan desain studi kasus, subjek pada 2 ibu yang di rawat di Ruang Ponek RSUD dr. Soeratno Gemolong Alat ukur untuk nyeri menggunakan skala nyeri NRS. Skala Nyeri NRS sebelum diberikan aromaterapi lavender pada kedua responden sama. Subjek 1 memiliki skala nyeri 8 kategori nyeri berat sedangkan subjek 2 memiliki skala nyeri 7 kategori nyeri berat. **Hasil ;** Terdapat perubahan sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan skala nyeri persalinan pada dua responden. **Kesimpulan :** Terjadi kesamaan perkembangan sebelum dan setelah dilakukan pemberian aromaterapi lavender pada nyeri persalinan.

**Kata Kunci :** Aromaterapi Lavender, Nyeri persalinan