

**PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP
KUALITAS TIDUR LANSIA DI BANGSAL LAVENDER
RSUD Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

ERLIANA DILANTARI

202214169

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP
KUALITAS TIDUR LANSIA DI BANGSAL LAVENDER
RSUD Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

ERLIANA DILANTARI

202214169

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP
KUALITAS TIDUR LANSIA DI BANGSAL LAVENDER
RSUD Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

ERLIANA DILANTARI

202214169

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners
dengan judul :

PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP KUALITAS TIDUR

LANSIA DI BANGSAL LAVENDER RSUD Ir. SOEKARNO

KABUPATEN SUKOHARJO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2023



Erliana Dilantari
202214169

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Erliana Dilantari

NIM : 202214169

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Massage* Punggung Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Bangsal Lavender RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sukoharjo

Pada tanggal : 27 Juli 2023

Yang menyatakan



(Erliana Dilantari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI BANGSAL LAVENDER RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 27 Juli 2023

Pembimbing



Sri Hartutik, S.Kep. Ns., M.Kes

NIDN.0620108202

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI BANGSAL LAVENDER RSUD Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada ujian sidang akhir pada tanggal 27 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji 1. Yohana Ika P., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198705072011012015

2. Sri Hartutik, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0620108202

(.....)
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Profesi Ners

Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, serta salam serta sholawat kepada baginda Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam. Atas berkat rahmat dan bimbingan-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan *Massage* Punggung Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Bangsal Lavender RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat guna untuk memperoleh gelar Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta.

Bersama dengan hal ini ijinilah saya mengungkapkan rasa syukur dan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada :

1. Allah Subhanahu wa ta'ala yang Maha Pengasih, Maha Pemurah, Maha Pemenuh segala kebutuhan, dan Maha Penolong yang selalu memberikan kemudahan dan kesehatan dalam menjalani proses pendidikan profesi ners ini.
2. Baginda Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wassalam, yang selalu memberikan pencerahan dan motivasi melalui hadits-hadits beliau yang mulia, yang bermanfaat bagi penulis dalam menjalani proses pendidikan profesi ners ini.
3. Kedua orang tua tercinta Bapak Munjayen dan Ibu Tri Maryanti, adikku Azen Deny Setiawan serta semua keluargaku yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, semangat serta memberikan banyak dukungan dan do'a sehingga saya diberikan kemudahan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Riyani Wulandari S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiah Surakarta.
5. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta.
6. Norman Wijaya Gati Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiah Surakarta.

7. Sri Hartutik S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dengan sabar, memberikan dukungan serta pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Yohana Ika P., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing Rumah Sakit yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan sabar, memberikan dukungan serta pengarahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Maya Asifah S.Kep., Ns, selaku Kepala Ruang Bangsal Lavender RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo yang telah meluangkan waktu untuk mendampingi melakukan penerapan jurnal sehingga penerapan jurnal dapat terlaksana dengan lancar.
10. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
11. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
12. Tenaga kesehatan perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo..

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners ini senantiasa penulis harapkan. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 27 Juli 2023

Penulis



Erliana Dilantari
202214169