

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSUD dr SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners pada Program**

**Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**RINA AYU SETYANINGRUM**

**202214180**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022/2023**

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSUD dr SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners pada Program**

**Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**RINA AYU SETYANINGRUM**

**202214180**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2022/2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir ners dengan judul :

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSUD dr SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah akhir ners yang sudah dipublikasikan dan atau pernah untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2023



Rina Ayu Setyaningrum

NIM 202214180

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rina Ayu Setyaningrum

Nim : 202214180

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

KIAN : Penerapan Intervensi Teknik Pernapasan *Pursed Lips Breathing* dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien TB Paru di RSUD dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclulsife Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah akhir ners saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 07 Agustus 2023

Yang menyatakan

A 10,000 Indonesian Rupiah revenue stamp (Meterai Tempel) with a handwritten signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SPULUH RIBU RUPIAH', '10000', and 'METERAI TEMPEL'. The serial number '170DEAK958529729' is visible at the bottom.

(Rina Ayu Setyaningrum)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSUD dr SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Karya Ilmiah Akhir Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2023

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602048604

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep. Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

### **PENERAPAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSUD dr SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Profesi Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir : Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian karya ilmiah akhir pada tanggal 11 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya ilmiah ners pada Pendidikan Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Agustus 2023

Mengesahkan

Penguji


1. Sumardi, S.Kep., Ns., M. Kep

NIP 196904111993031005

()

2 Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0602048604

()

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M. Kep. Sp.Kep.J.

NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan project tugas akhir karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Penerapan Intervensi Teknik Pernapasan *Pursed Lips Breathing* dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien TB Paru di RSUD dr Soediran Mangun Sumarso Wonogiri”. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh Gelar Profesi Ners pada program Pendidikan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandarai, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Norman W. Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M. Kep, selaku Dosen Pembimbing saya yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Sumardi, S.Kep., Ns., M. Kep selaku penguji 1, Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku penguji 2 yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menjadikan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir
7. Bapak Sigit Nugroho dan Ibu Sri Haryatmi selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materiil dalam pembuatan Tugas Akhir Ini.
8. Teman-teman sepembimbing ibu Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M. Kep yang saling memberi semangat dan motivasi
9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini

Penulis menyadari karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Untuk itu saya dengan kerendahan hati mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak demi membangun project tugas akhir ini. Semoga project tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 15 Juli 2023

Penulis



**Rina Ayu Setyaningrum**

202214180