

**PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DAN DZIKIR  
PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA DI DUKUH  
TEMPURAN, TAWANG, WERU, SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh:**

**Ana Nurhidayati**  
**NIM: A2015005**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

**PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DAN DZIKIR  
PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA DI DUKUH  
TEMPURAN, TAWANG, WERU, SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program  
Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Ana Nurhidayati**  
**NIM: A2015005**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DAN DZIKIR PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA DI DUKUH TEMPURAN, TAWANG, WERU, SUKOHARJO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2018



Ana Nurhidayati

NIM A2015005

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ana Nurhidayati  
NIM : A2015005  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Pemberian Aromaterapi Lavender dan Dzikir pada Remaja dengan Dismenorea di Dukuh Tempuran, Tawang, Weru, Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 28 Juli 2018

Yang menyatakan



(Ana Nurhidayati)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DAN DZIKIR PADA  
REMAJA DENGAN DISMENOREA DI DUKUH TEMPURAN, TAWANG,  
WERU, SUKOHARJO**

dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada sidang Karya Tulis Ilmiah Program  
Studi DIII Kebidanan STIKES \*Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2018

Pembimbing I



Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes

NIDN. 0621068601

Pembimbing II

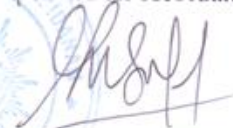


Lely Firrahmawati, SST, M.Keb

NIDN. 0616128203

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb

NIDN. 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DAN DZIKIR PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA DI DUKUH TEMPURAN, TAWANG, WERU, SUKOHARJO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 27 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji Utama Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN. 0614028002

()

Penguji 1. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes  
NIDN. 0621068601

()

2. Lely Firrahmawati, SST, M.Keb  
NIDN. 0616128203

()

Mengetahui

Kaprodi DIII Kebidanan

()  
Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN. 0614028002

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pemberian Aromaterapi Lavender dan Dzikir pada Remaja dengan Dismenorea di Dukuh Tempuran, Tawang, Weru, Sukoharjo”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Program Studi Kebidanan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak, baik berupa bimbingan, dorongan, dan nasihat- nasihat, oleh karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orangtua yang selalu mendoakan dan mendukung baik moral maupun material untuk kelancaran dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes selaku pembimbing I atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
5. Lely Firrahmawati, SST, M.Keb selaku pembimbing II atas segala petunjuk, bimbingan, motivasi, dan saran bagi penulis.
6. Remaja putri di Dukuh Tempuran, Tawang, Weru, Sukoharjo yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2015 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna walaupun sudah diupayakan semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan yang penulis miliki, karena itulah kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan penulis agar menjadi lebih baik. Mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Penulis