

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. MANFAAT PENELITIAN	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. DISMENOREA PADA REMAJA	5
1. Dismenorea	5
2. Remaja	13
3. Dismenorea pada Remaja	16

B. AROMATERAPI LAVENDER	16
1. Pengertian	16
2. Manfaat Aromaterapi	17
3. Lavender	18
4. Manfaat Lavender	19
5. Cara Penggunaan Aromaterapi	19
6. Bentuk-bentuk Aromaterapi	19
7. Efek Aromaterapi Terhadap Kesehatan	20
8. Prosedur Pemberian Aromaterapi Lavender	21
9. Cara Kerja Aromaterapi Lavender	22
10. Isolasi Minyak Asiri	23
C. DZIKIR	25
1. Pengertian	25
2. Manfaat Dzikir	26
D. KERANGKA TEORI	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. RANCANGAN PENELITIAN	28
B. SUBYEK PENELITIAN	29
C. DEFINISI OPERASIONAL	30
D. TEMPAT DAN WAKTU	30
E. PENGUMPULAN DATA	30
F. CARA PENGOLAHAN DATA	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	32
B. PEMBAHASAN	34
C. KETERBATASAN	38
BAB V KESIMPULAN	
A. KESIMPULAN	39
B. SARAN	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Hasil Skala Nyeri Sebelum Pemberian Aromaterapi Lavender dan Dzikir pada Remaja dengan Dismenorea.	33
Tabel 4.2 Hasil Skala Nyeri Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender dan Dzikir pada Remaja dengan Dismenorea.	33
Tabel 4.3 Hasil Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Lavender dan Dzikir pada Remaja dengan Dismenorea.	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Pedoman Dzikir

Lampiran 4 Dokumentasi