

ABSTRAK

Pemberian Aromaterapi Lavender dan Dzikir pada Remaja dengan Dismenorea di Dukuh Tempuran, Tawang, Weru, Sukoharjo

Ana Nurhidayati (2018)

Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes, Lely Firrahmawati, SST, M.Keb

Latar Belakang: Dismenorea adalah nyeri perut bagian bawah yang dirasakan tepat sebelum atau selama haid. Di Indonesia angka kejadian dismenorea tipe primer adalah sekitar 54,89% sedangkan sisanya penderita dengan dismenorea sekunder, sehingga dibutuhkan penanganan yaitu dengan menggunakan aromaterapi lavender dan dzikir. **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi pemberian aromaterapi lavender dan dzikir pada remaja dengan dismenorea di Dukuh Tempuran, Tawang, Weru, Sukoharjo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif, dengan jenis studi kasus. Subyek penelitian yang digunakan adalah 2 remaja yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang dilakukan di Dukuh Tempuran, Tawang, Weru, Sukoharjo. Penelitian ini dilakukan pada bulan April-Juli 2018, dimana pengumpulan datanya melalui wawancara dan menggunakan lembar observasi skala nyeri numerik. **Hasil:** Hasil sebelum pemberian aromaterapi lavender dan dzikir didapatkan kedua responden mengalami nyeri hebat terkontrol dengan skala nyeri 7. Setelah dilakukan pemberian aromaterapi lavender dan dzikir selama 15 menit didapatkan data (Nn.L) mengalami nyeri sedang dengan skala nyeri 4 dan (Nn.D) mengalami nyeri ringan dengan skala nyeri 3. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan skala nyeri haid sesudah diberikan aromaterapi lavender dan dzikir, sehingga pemberian aromaterapi lavender dan dzikir efektif untuk menurunkan dismenorea pada remaja.

Kata Kunci: Remaja, Dismenorea, Aromaterapi Lavender, Dzikir

ABSTRACT

Giving Lavender Aromatherapy And Dzikir Teenagers With Dysmenorrhea In Dukuh Tempuran, Tawang, Weru, Sukoharjo

Ana Nurhidayati (2018)

Diploma III Midwifery Study Program STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes, Lely Firrahmawati, SST, M.Keb

Back Ground: Dysmenorrhea is lower abdominal pain felt just before or during menstruation. In Indonesia the rate of primary dysmenorrhea type is about 54,89% while rest patients with secondary dysmenorrhea, so it takes the handling that is by using lavender aromatherapy and dzikir. **Objectives:** Describe the results of the implementation of lavender aromatherapy and dzikir in teenagers with dysmenorrhea in Dukuh Tempuran ,Tawang, Weru, Sukoharjo. **Method:** This research uses descriptive research design with case study type. The research subjects used are 2 teenagers who fulfill the inclusion and exclusion criteria conducted in Dukuh Tempuran, Tawang, Weru. Sukoharjo. In April-July 2018 where the data were collected through interviews and using numerical pain scale observation sheets. **Result:** The results before giving lavender aromatherapy and dzikir obtained both respondents have to severe pain controlled with the scale of pain 7. After both respondents administered lavender aromatherapy and dzikir for 15 minutes obtained data (Ms.L) has to moderete pain with pain scale 4 and (Ms.D) has mild pain with a pain scale of 3. **Conclusion:** the results of study showed a descrease in scale of menstrual pain after lavender aromatherapy and dzikir, giving lavender aromatherapy and dzikir to reduce dysmenorrhea in teenagers effectively.

Keywords: Teenagers, Dysmenorrhea, Lavender Aromatherapy, Dzikir