

**EDUKASI POSTUR TUBUH YANG BAIK UNTUK
MENURUNKAN RISIKO KELAINAN TULANG BELAKANG
PADA SISWA SD**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:
IREANA FENDI
E2019024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**EDUKASI POSTUR TUBUH YANG BAIK UNTUK
MENURUNKAN RISIKO KELAINAN TULANG BELAKANG
PADA SISWA SD**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :
Irfan Afendi
E2019024

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir yang berjudul:

EDUKASI POSTUR TUBUH YANG BAIK UNTUK MENURUNKAN RISIKO KELAINAN TULANG BELAKANG PADA SISWA SD

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Februari 2023



Irfan Afendi

E2019024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irfan Afendi

Nim : E2019024

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : Edukasi Postur Tubuh Yang Baik Untuk Menurunkan Risiko Kelainan Tulang Belakang Pada Siswa SD.

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exculisive Royalty-free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 10 Februari 2023

Yang Menyatakan



Irfan Afendi

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir yang berjudul:

EDUKASI POSTUR TUBUH YANG BAIK UNTUK MENURUNKAN RISIKO KELAINAN TULANG BELAKANG PADA SISWA SD

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada siding Tugas Akhir Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2023

Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN.0615059502

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN.0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Project akhir dengan judul:

EDUKASI POSTUR TUBUH YANG BAIK UNTUK MENURUNKAN RISIKO KELAINAN TULANG BELAKANG PADA SISWA SD

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan
Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or


NIDN. 0605059001

2. Asita Rohmah M, S. Tr. Ftr., M.Fis

NIDN. 0616029401

3. Dita Mirawati, S.Tr.,Ftr.,M.Fis

NIDN .0615059502

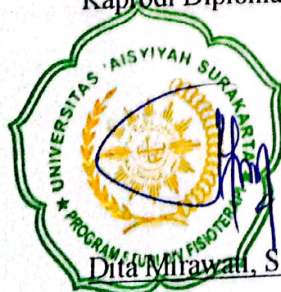
(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir . Selama menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. F.tr., M.Fis. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. F.tr., M.Fis. selaku pembimbing yang selalu memberi bimbingan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Kedua orang tua saya Bapak Khoirul Anwar dan Ibu Sumarni yang selalu mendo'akan, memberi dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2019 dan teman terbaik saya keluarga Pemuda Hijrah dan Mellenia Arta Agustina.
7. Harrys Purwanda yang telah membantu saya mengerjakan tugas akhir ini. Terima kasih sudah menjadi bagian dari proses belajar saya untuk menjadi lebih baik.

Penulis menyadari bahwa dalam *project* ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan *project* akhir ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 10 Februari 2023

Penulis