

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
PENGESAHAN PENGUJI	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori	13
1. Lansia	13
2. Hipertensi	16
3. Kecemasan	25
B. Kerangka Teori	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Lokasi dan waktu penelitian	33
C. Populasi dan sampel	33
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
E. Instrumen Penelitian	41
F. Uji Validitas Dan Reliabilitas	43
G. Jalannya Penelitian	43
H. Teknik Pengumpulan Data	45
I. Teknik Analisa Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan	60

BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN-LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Teori.....	29
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Angka Hipertensi Lansia di Puskesmas Kota Surakarta	6
Tabel 1.2 Angka Hipertensi Lansia di Poslansia Kelurahan Mojosongo	7
Tabel 1.3 Hasil Stupen Tekanan Darah Lansia di Kelurahan Mojosongo	8
Tabel Keaslian Penelitian	10
Tabel 1.4 Hasil Hitungan Proportional Stratified Random Sampling	33
Tabel 1.5 Jumlah Populasi dan Sampel	33
Tabel 2.1 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	37
Tabel 2.2 Pertanyaan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	39
Tabel 2.3 Skor Nilai Instrumen ZSARS-S	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Surakarta	66
Lampiran 2 Studi Pendahuluan BRIDA Kota Surakarta	67
Lampiran 3 Surat Balasan Dinas Kesehatan	68
Lampiran 4 Surat Balasan BRIDA Kota Surakarta	69
Lampiran 5 Surat Balasan Pukesmas Sibela	70
Lampiran 6 Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surakarta	71
Lampiran 7 Izin Penelitian BRIDA Kota Surakarta	72
Lampiran 8 Izin Penelitian Puskesmas Sibela	73
Lampiran 9 Data Posyandu	74
Lampiran 10 Dokumentasi Studi Pendahuluan	75
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	76
Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 13 Instrumen Penelitian	79
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal/Skripsi	82
Lampiran 15 Lembar Revisi Setelah Ujian Proposal	84
Lampiran 16 Tabulasi Data Penelitian	87
Lampiran 17 Hasil Penelitian	99
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup	101

DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
BAAK	: Badan Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan
SP2022	: Sensus Penduduk 2022
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
Z-SARS	: <i>Zung-Self Anxiety Rating Scale</i>
DSM II:	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder</i>
TMAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SL	: Selalu
SR	: Sering
KK	: Kadang-kadang
TP	: Tidak Pernah
SD/Mi	: Sekolah Dasar/Madrasah ibtidaiyah
SMP/MTs	: Sekolah Menengah Pertama/Madrasah Tsanawiyah
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
D3	: Diploma 3
S1	: Strata 1

DAFTAR SIMBOL

mmHg	: Milimeter air raksa
%	: Persen
>	: Lebih dari
≥	: Lebih dari atau sama dengan