

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN MOJOSONGO**

Arbelia Permadani¹, Riyani Wulandari²
Program Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
arbeliap02@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penuaan bukanlah suatu penyakit melainkan tahapan dalam proses kehidupan ditandai dengan menurunnya kemampuan tubuh. Lansia di Surakarta tahun 2022 yaitu 72.804 jiwa. Bertambahnya jumlah lansia menimbulkan permasalahan seperti hipertensi, disebabkan penyempitan pembuluh darah sehingga meningkatkan tekanan darah. Kondisi ini dapat mempengaruhi psikologis lansia seperti kecemasan karena hipertensi datang secara tiba-tiba dan tidak dapat disembuhkan. Kejadian hipertensi lansia di Surakarta sebanyak 67.355 kasus. **Tujuan:** Mendeskripsikan karakteristik & tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi di Kelurahan Mojosongo. **Metode:** Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi, populasi 983 lansia dan sampel 91 lansia. **Hasil:** Usia lansia hipertensi di Mojosongo mayoritas 60-69 tahun/lansia muda (65,9%), Pendidikan lansia hipertensi di Mojosongo mayoritas SD (58,2%), Pekerjaan lansia hipertensi di Mojosongo mayoritas ibu rumah tangga (42,9%), Tingkat kecemasan lansia hipertensi di Mojosongo mayoritas kecemasan sedang (49,5%). **Kesimpulan:** Lansia hipertensi di Mojosongo mayoritas lansia muda dengan jenis kelamin perempuan dan mengalami kecemasan sedang.

Kata Kunci: *Hipertensi, Karakteristik, Tingkat Kecemasan*