

**ANALISIS FAKTOR BIOPSIKO TERHADAP KEJADIAN  
*MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs)* PADA SOPIR  
BUS BST SOLO RAYA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**ZULFA KHAIRUNNISA AZZAHRA**

**202015045**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**ANALISIS FAKTOR BIOPSIKO TERHADAP KEJADIAN  
*MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs)* PADA SOPIR  
BUS BST SOLO RAYA**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ZULFA KHAIRUNNISA AZZAHRA**

**202015045**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**ANALISIS FAKTOR BIOPSIKO TERHADAP KEJADIAN  
*MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs)* PADA SOPIR  
BUS BST SOLO RAYA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**ZULFA KHAIRUNNISA AZZAHRA**

**202015045**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**ANALISIS FAKTOR BIOPSIKO TERHADAP KEJADIAN  
MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs) PADA SOPIR BUS BST  
SOLO RAYA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi D IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Februari 2024



Zulfa Khairunnisa Azzahra

NIM 202015045

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zulfa Khairunnisa Azzahra

NIM : 202015045

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Analisis Faktor Biopsiko Terhadap Kejadian *Musculoskeletal Disorder* (MSDs) Pada Sopir Bus BST Solo Raya

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 10 Februari 2024

Yang Menyatakan



(Zulfa Khairunnisa Azzahra)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul:

### **ANALISIS FAKTOR BIOPSIKO TERHADAP KEJADIAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs)* PADA SOPIR BUS BST SOLO RAYA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Sidang Skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juni 2024

Pembimbing



Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M  
NIDN.0607039301

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis.  
NIDN.0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **ANALISIS FAKTOR BIOPSIKO TERHADAP KEJADIAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER (MSDs)* PADA SOPIR BUS BST SOLO RAYA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada ujian Sidang Skripsi pada tanggal 23 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Asita Rohmah Mutnawasitoh S.Tr.Ftr., M.Fis (  )  
NIDN.0616029401
2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M. (  )  
NIDN. 0609029501
3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M. (  )  
NIDN.0607039301

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis.  
NIDN.0615059502

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Dita Mirawarti, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Ibuk, Abi, dan seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti dalam proses pendidikan penulis hingga menyelesaikan skripsi ini.
6. Mas Iyan yang selalu memberikan dukungan baik tenaga dan moril bagi penulis dari awal kepenulisan, penelitian, hingga akhir. Semoga selalu dilancarkan rezekinya dan dimudahkan dalam segala hal baik.
7. Teman-teman seperjuangan saya yang sudah membantu dan memberi dukungan dari awal penulisan dan penelitian hingga akhir.
8. Dan terakhir Diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang dengan semaksimal mungkin. Kamu hebat dan berlarilah untuk tahapan selanjutnya.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi massa yang akan datang. Penulis mengharapkan skripsi ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan Lembaga Kesehatan.

Surakarta, 13 Februari 2024

Penulis

**Regression**

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.595 <sup>a</sup>	.353	.336	.352

a. Predictors: (Constant), Tingkat Stress, IMT

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	5.080	2	2.540	20.504	.000 <sup>a</sup>
Residual	9.291	75	.124		
Total	14.372	77			

a. Predictors: (Constant), Tingkat Stress, IMT

b. Dependent Variable: MSDS

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	.212	.169		1.258	.212
IMT	.282	.080	.328	3.528	.001
Tingkat Stress	.493	.097	.474	5.099	.000

a. Dependent Variable: MSDS