

**PENGARUH PEMBERIAN *SLUMP STRETCHING EXERCISE*
DAN *STATIC SPINAL EXERCISE* TERHADAP MANAJEMEN
NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN SPONDYLOSIS*
LUMBALIS DI RSUI YAKSSI GEMOLONG**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

ZALFA BUSTANI FIRDAUS

202015044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *SLUMP STRETCHING EXERCISE*
DAN *STATIC SPINAL EXERCISE* TERHADAP MANAJEMEN
NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN SPONDYLOSIS*
LUMBALIS DI RSUI YAKSSI GEMOLONG**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

ZALFA BUSTANI FIRDAUS

202015044

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2024

**PENGARUH PEMBERIAN *SLUMP STRETCHING EXERCISE*
DAN *STATIC SPINAL EXERCISE* TERHADAP MANAJEMEN**

**NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN SPONDYLOSIS
LUMBALIS* DI RSUI YAKSSI GEMOLONG**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

ZALFA BUSTANI FIRDAUS

202015044

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zalfa Bustani Firdaus
NIM : 202015044
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian *Slump Stretching Exercise* Dan *Static Spinal Exercise* Terhadap Manajemen Nyeri Pada Penderita *Low Back Pain Spondylosis Lumbalis* Di Rsui Yakssi Gemolong

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 30 Agustus 2024

Yang menyatakan



(Zalfa Bustani Firdaus)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN *SLUMP STRETCHING EXERCISE* DAN *STATIC SPINAL EXERCISE*
TERHADAP MANAJEMEN NYERI PADA PENDERITA *LOW BACK PAIN*
*SPONDYLOSIS LUMBALIS DIRSUIYAK SIGEMOLONG***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kerjasama di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi akhir ini merupakan hasil plagiat atau menjiplak terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surat
Surabaya, 20 Agustus 2024

Zalfa Bustani Firdaus
NIM. 202015044

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Pengaruh Pemberian *Slump Stretching Exercise* Dan *Static Spinal Exercise* Terhadap Manajemen Nyeri Pada Penderita *Low Back Pain Spondylosis Lumbalis* Di Rsui Yakssi Gemolong” dengan lancar, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis.,M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberi ilmu, saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
5. Segenap dosen Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya.
6. Keluarga tercinta, Bapak Agus Subarkat, Ibu Eni Ernawati, Adik Nasywa Baqhis terima kasih untuk selalu memberikan doa, pengorbanan, dukungan, motivasi, dan semangat yang luar biasa
7. Kepada nenek saya tercinta “bu Tini” yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dan semangat serta selalu menenangkan saya.
8. Kepada kucing-kucing saya yang sebagian sudah berada di surga, dan kucing saya yang masih ada sampai sekarang yang sudah mengembalikan mood saya.
9. Kepada teman, sahabat dan seseorang yang tidak bisa saya tuliskan satu-satu karena sudah banyak membantu dalam pengerjaan skripsi saya

Surakarta, 13 Juni 2024