

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT  
TERHADAP NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI  
DI DUKUH LEMAHBANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh:

**MILLA ANGELINA**  
**A2015051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT  
TERHADAP NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI  
DI DUKUH LEMAHBANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**MILLA ANGELINA  
A2015051**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

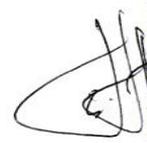
## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI DUKUH LEMAHBANG

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi/ KTI yang sudah di publikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar Diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Mei 2018

  
  
Milla Angelina

NIM A2015051

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Milla Angelina

NIM : A2015051

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Judul : Penerapan pemberian kompres air hangat terhadap nyeri haid pada remaja putri di dukuh Lemahbang

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Stikes 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 18 Mei 2018

Yang Menyatakan



(Milla Angelina)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI DUKUH LEMAHBANG**

Di nyatakan telah di setuju untuk di ajukan pada ujian seminar Program Studi  
Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2018

Pembimbing I



Enny Yuliaswati, SST, M.Keb  
NIDN: 0619078001

Pembimbing II



Rina Sri Widayati, SKM, M.kes  
NIDN: 0625097901

Mengetahui  
Kaprosdi D III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN: 0614028001

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

### **PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI DUKUH LEMAHBANG**

Di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Kebidanan pada Program Studi Diploma kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis ini telah di ajukan sidang seminar hasil pada tanggal 24 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma Kebidanan STIKES 'aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji : 1. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb

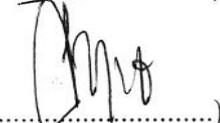
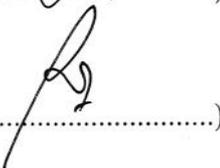
NIDN: 0614028001

2. Enny Yuliaswati, SST, M.Keb.

NIDN: 0619078001

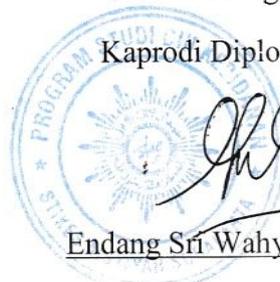
3. Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes.

NIDN: 0625097901

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma Kebidanan


Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb

NIDN: 0614028001

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

*Alhamdulillahirabbil'alamin* puji syukur kehadiran Allah SWT, yang dengan segala rahmat serta hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Haid pada Remaja Putri Di Dukuh Lemahbang” dengan baik.

Karya tulis ini di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Diploma III Kebidanan Program Studi DIII Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari penuh bahwa proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas sari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M. Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endang Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku ketua Prodi D III Kebidanan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Enny Yuliaswati SST, M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Rina Sri Widayati, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Remaja Putri dusun Lemahbang yang telah memberikan kemudahan dan membantu kelancaran dalam proses Karya Tulis Ilmiah.
6. Keluargaku yang sudah memberikan semangat dan dukungan baik secara materi dan moril.
7. Seluruh teman-teman seperjuangan, yang selalu kompak dalam segala hal.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga dengan rendah hati penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun agar penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang selanjutnya menjadi lebih baik. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 18 Mei 2018

Penulis