

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI DUKUH LEMAHBANG

Milla Angelina (2018)

Program Studi Diploma III Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta

Enny Yuliaswati S.SiT,M. Keb, Rina SriWidayati, SKM, M.Kes

Latar Belakang; Nyeri haid mempengaruhi lebih dari 50% wanita. Jika nyeri haid tidak ditangani dengan baik maka dapat mengganggu aktivitas dan proses belajar mengajar pada remaja putri. Kompres air hangat merupakan salah satu pengobatan yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri haid dengan cara buli-buli diisi air hangat kemudian ditempelkan pada perut yang mengalami nyeri. **Tujuan;** Mendeskripsikan hasil implementasi pemberian kompres air hangat pada remaja putri yang mengalami nyeri haid. **Metode;** Penelitian studi kasus yang menggunakan design dekriptif. Subyek penelitian yang digunakan adalah 2 (dua) responden yang mengalami nyeri haid yang diberi perlakuan sama. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah lembar observasi yang diberikan kepada responden. **Hasil;** Sebelum diberikan kompres air hangat responden 1 yaitu Nn. R mengalami nyeri haid dengan skala nyeri 5 (nyeri haid sedang). Setelah diberikan perlakuan nyeri haid Nn. R mengalami penurunan menjadi skala nyeri 2 (nyeri haid ringan). Responden 2 yaitu Nn. D mengalami nyeri haid dengan skala nyeri 6 (nyeri haid sedang). Setelah diberikan perlakuan nyeri haid Nn. D mengalami penurunan menjadi skala nyeri 2 (nyeri haid ringan). **Kesimpulan;** Terdapat penurunan nyeri haid antara sebelum dan sesudah diberikan kompres air hangat pada remaja putri.

Kata kunci: Remaja, Nyeri haid, Kompres Hangat

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM WATER COMPRESS WITH PAIN HAID IN TEENAGE GIRL IN LEMBAHBANG VILLAGE

Milla Angelina (2018)

Diploma III Midwifery Study Program

College of Health Sciences' Aisyiyah Surakarta

Enny Yuliaswati S.SiT, M. Keb, Rina SriWidayati, SKM, M.Kes

Background; Pain affects more than 50% of women. If menstrual pain can not be done well it can disrupt the activities and teaching and learning process in teenage girl. Warm water compresses is one way that can be used to overcome difficulties by means of jars given warm air and then affixed to the stomach that experienced pain. Aim; Describe the results of the work as a compilation of air in teenage girl who experience menstrual pain. **Method;** Case study research using descriptive design. The subjects of the study were 2 (two) respondent who experienced the same beverage pain. The instrument used to collect data is the obsersavation sheet given to the respondent. **Results;** Before given warm compress respondent 1 that is Ms. R menstrual pain with pain scale 5 (moderate menstrual pain). After being given care of menstrual pain Nn. D decrease to pain scale 2 (mild menstruation). Respondent 2 is Ms. D of menstrual pain with a natural scale of 6 (moderate menstrual pain). After being given care of menstrual pain Nn. D decrease to pain scale 2 (mild menstruation). **Conclusion;** Looking for shrinkage pain haid before and after a clean water compress on teenage girl.

Keywords: Teenage girl, Menstrual Pain, Warm Compress