

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSEJUTUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	2
C. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI	4
1. Remaja.....	4
2. Menstruasi	6
3. <i>Disminorea</i>	10
4. Nyeri.....	15
5. Kompres Hangat.....	16
B. KERANGKA TEORI	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. RANCANGAN PENELITIAN	20
B. SUBYEK PENELITIAN	20
C. DEFINISI OPERASIONAL.....	21
D. LOKASI DAN WAKTU	21
E. PENGUMPULAN DATA	21
F. CARA PENGOLAHAN DATA.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	23
B. PEMBAHASAN.....	25

C. KETERBATASAN.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN.....	30
B. SARAN	30
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	15
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intensitas <i>Disminorea</i>	10
Tabel 4.1 Skala nyeri haid sebelum diberikan kompres air hangat	23
Tabel 4.2 Skala nyeri haid setelah diberikan kompres air hangat.....	24
Tabel 4.3 Analisa pengukuran skala nyeri haid sebelum dan sesudah diberikan kompres air hangat.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 2 Surat Persetujuan
- Lampiran 3 Lembar Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
VAS	: Visual Analog Scale
IASP	: The International Association for Study of Pain