

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
SUMMARY .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
A. Landasan Teori .....	4
1. Konsep Dasar Lansia .....	4
a. Definisi Lansia .....	4
b. Batasan Usia.....	4
c. Perubahan pada Lansia.....	5
d. Sistem Muskuloskeletal pada Lansia .....	6
2. Anatomi Lutut.....	8
a. Sendi Lutut.....	8
b. Tulang Pembentuk Lutut.....	9
c. Otot Penggerak Sendi .....	11

d. Ligament Knee .....	13
e. Bursa .....	14
f. Persyarafan .....	16
g. Meniscus.....	16
h. Kapsul Sendi .....	17
i. Kartilago.....	18
3. Osteoarthritis (OA).....	18
a. Definisi Osteoarthritis .....	18
b. Etiologi Osteoarthritis.....	19
c. Patofisiologi Osteoarthritis .....	21
d. Nyeri pada Osteoarthritis.....	23
e. Pengukuran Skala Nyeri .....	23
4. Backward Walking.....	26
a. <i>Backward Walking</i> Untuk Osteoarthritis Lutut.....	26
b. Indikasi <i>Backward Walking Exercise</i> pada <i>Osteoarthritis</i> . ..	27
c. Kontra Indikasi <i>Backward Walking Exercise</i> pada Osteoarthritis .....	27
d. Dosis <i>Backward Walking Exercise</i> pada <i>Osteoarthritis</i> .....	27
B. Media Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) .....	31
1. Pengertian Media KIE.....	31
2. Tujuan Media KIE .....	32
3. Jenis Media KIE.....	32
4. Video.....	32
C. Jurnal yang Relevan.....	34
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>36</b>
A. Nama Project Luaran .....	36
B. Tujuan Project Luaran .....	36
C. Keaslian Karya Projec.....	36
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif .....	36
E. Uji Coba Project Terhadap 3 Responden.....	41

<b>BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>43</b>
A. Penjelasan Produk yang Dihasilkan.....	43
B. Pembahasan Video.....	43
1. Bagian Awal Video .....	43
2. Bagian Pertengahan Video.....	44
3. Bagian Akhir Video .....	45
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	